



Утверждаю ООО «Славия»

Директор _____ Оноприенко Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 214

(подпись)



Борщикова С.В.

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 30.10 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом	150	3,2	2,7	17,1	104,8
Кофейный напиток с молоком	160	2,4	1,9	12,2	76,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	365	7,9	8,3	56,7	337,6
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4
Котлеты с крупой	50	6,7	6,9	9,3	117,7
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	530	15,8	17,3	84,3	553,5
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленный	40	0,4	0,0	0,9	5,5
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4
Чай с сахаром	180/10	0,10	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
Итого:	430	14,3	13,4	66,5	442,2
Итого за 20 день:		38,8	39,8	226,5	1424,5

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 214

Бершимова С.В.
(подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 30.10 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом	180	3,8	3,2	20,5	125,8
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	430	10,7	7,1	63,3	359,9
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	690	23,1	22,9	119,6	770,1
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным с томатом	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	530	19,7	17,6	84,4	579,8
Итого за 20 день:		54,3	48,4	286,3	1801,0

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 214

Берущихова С.В.
(подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 30.10 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша молочная из риса и пшена Дружба с маслом	180	3,8	3,2	20,5	125,8
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	435	9,2	9,3	65,0	385,6
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	670	21,5	22,8	109,2	721,4
Полдник					
Лакомка	50	3,8	4,4	31,0	156,1
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3
Итого:	250	6,8	6,9	46,6	253,4
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленные	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	470	15,2	14,0	49,6	407,5
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 20 день:		58,6	58,2	296,4	1951,6

Шеф-повар: