

Утверждаю ООО «Славия»

Директор Онопrienко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 214

(подпись)



МЕНЮ

на 26 10 2026 г.

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (пшенная)	150	5,5	2,6	28,0	158,0
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	395	13,1	9,3	87,4	490,8
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,7	3,0	5,9	57,7
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	530	13,5	14,8	53,9	372,5
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Гречка по-купечески с филе куриным	150	10,2	11,9	24,4	245,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	400	14,3	15,5	64,0	452,2
Итого за 16 день		41,7	40,4	224,3	1406,7

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____



МЕНЮ

на 26.10 2026 г.

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	485	15,8	10,8	103,8	580,4
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	710	24,0	14,9	90,0	599,9
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Гречка по-купечески с филе куриным	160	10,9	12,7	26,0	262,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	450	17,3	16,5	81,0	541,0
Итого за 16 день:		57,9	43,0	293,8	1812,5

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 214

(подпись)



МЕНЮ

на 26 10 2026 г.

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшениная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	465	14,3	10,2	93,5	528,0
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	730	24,4	15,6	92,9	619,4
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Манник	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Итого:	250	3,2	4,4	53,5	265,5
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Гречка по-купечески с филе куриным	160	10,9	12,7	26,0	262,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого:	410	14,8	13,0	60,9	419,8
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	82,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	82,5
Итого за 16 день:		62,8	48,4	326,8	2016,4

Шеф-повар: _____