Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ | Отд./корп | | День 9 | 23.10.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК№2	Котлета "домашние" п/ф	100	80	220	6	12	15
гор.блюдо	ТК№10	Макароны отварные	180	18	240	7	7	42
гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	46	0	0	10
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
фрукты								
закуска	ТК№29	Овощи сезонные (свежие, соленые)	100	11,7	83,2	0,8	0,2	1,8
				123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.