

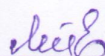
МЕНЮ

18.10.2026 воскресенье

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		34.33	10.89	11.49	59.06	383
Масло сливочное (порциями)	10	11.00	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.15	7.99	1.41	33.67	179
Суп молочный с макаронными изделиями	200	12.42	2.45	2.19	11.59	76
Второй завтрак		32.24	12.37	10.62	43.67	316
Какао с молоком сгущенным	200	13.13	4.70	5.00	31.80	187
Пудинг из творога	100	19.11	7.67	5.62	11.87	129
Обед		84.39	39.58	21.40	133.77	881
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
Птица отварная	100	50.70	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	3.50	1.20		31.60	126
Свекла тушенная	100	8.55	1.45	3.60	8.62	73
Суп крестьянский с крупой	200	6.13	1.41	3.69	9.72	78
Каша вязкая из пшена с маслом	150	2.87	4.87	4.60	27.23	170
Полдник		2.10	0.38	0.09	13.70	57
Чай с сахаром	200	2.10	0.38	0.09	13.70	57
Ужин		77.93	49.82	30.69	57.59	706
Масло сливочное (порциями)	10	11.00	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.15	7.99	1.41	33.67	179
Птица отварная	200	49.07	40.16	19.36	0.84	338
Рагу по-домашнему	100	6.95	1.22	2.04	9.28	61
Итого за день:	2 528	230.99	113.04	74.29	307.78	2 343

Составитель Диетическая сестра

(должность)


 (подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)