Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий) МОУ детского сада № 112
_____ Сказка
(ФИО заведующего)
зав Киселева

МЕНЮ

На 23.10 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,5	2,6	24,3	134,0	№ 185/2011
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Бутерброд с повидлом	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Итого:	350	11,4	10,8	49,5	339,9	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	3,0	7,5	61,8	№ 63/2016
Плов из птицы	130	22,0	20,5	19,0	340,7	№ 321
Кисель	150	1,1	0,0	24,2	97,5	№ 247/2011
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	500	27,61	23,98	71,3	599,22	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Лапшевник с творогом с соусом молочным сладкий	100/30	10,1	9,2	26,2	209,6	№ 154
Чай с молоком	150	2,3	1,9	11,7	73,2	№ 413/2016
Итого:	280	12,4	11,1	37,9	282,8	-
Итого за 4 день:	1230	51,81	46,28	168,2	1267,52	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий) МОУ детского сада № 112
_____ Сказка
(ФИО заведующего)
зав Киселева

МЕНЮ

На 23.10 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	180	5,5	3,1	28,0	156,4	№ 185/2011
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Бутерброд с повидлом	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Итого:	510	12,9	12,3	58,1	393,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем	180	1,3	3,6	9,0	74,25	№ 63/2016
Плов из птицы	180	25,4	27,3	25,3	454,3	№ 321
Кисель	180	1,2	0,0	26,0	105	№ 247/2011
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	620	32,92	31,6	91,56	784,43	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Лапшевник с творогом с соусом молочным сладкий	130/30	13,13	12,0	34,06	272,5	№ 154
Чай с молоком	180	3,0	2,5	15,6	97,6	№ 413/2016
Итого:	340	16,13	14,5	49,66	370,1	-
Итого за 4 день:	1470	62,35	58,8	208,82	1593,73	-

Шеф-повар: