Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Опоприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий) МОУ
детского сада № 112
Сказка
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 22.10 2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	180	5,7	9,8	41,2	284,5	№ 102
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Чай с лимоном	180	0,2	0,0	13,7	55,8	№ 412/2016
Итого:	410	9,1	17,3	75,1	509,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Итого:	100	0,5	0,2	14,7	62,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с крупой (пшено)	180	1,6	2,1	12,1	73,6	№ 86/2016
Рыба, тушеная с овощами (минтай)	80	8,74	4,07	2,2	80,0	№ 261/2016
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,3	5,5	33,2	215,6	№165/2011
Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 53
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	7,08	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	680	2,66	12,37	92,76	575,88	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Каша пшенная молочная вязкая	180	0,8	0,9	4,8	31,7	№ 108
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	№ 6
Чай с сахаром	180	0,1	0	14,3	57	№ 411/2016
Итого:	390	3,24	1,2	33,56	158,78	-
Итого за 3 день:	1630	35,8	31,07	216,12	1307,06	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Опоприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий) МОУ
детского сада № 112
Сказка
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 22.10 2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,75	8,2	34,3	237	№ 102
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Чай с лимоном	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412/2016
Итого:	350	8,11	15,7	65,9	453,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,4	1,7	10,1	61,4	№ 86/2016
Рыба, тушеная с овощами (минтай)	60	6,56	3,06	1,54	60,0	№ 261/2016
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,2	4,6	28,0	182,7	№165/2011
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	540	14,47	9,84	71,84	449,82	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Каша пшенная молочная вязкая	150	0,7	0,75	4	26,42	№ 108
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	№ 6
Чай с сахаром	150	0	0	11,3	45,0	№ 411/2016
Итого:	320	2,26	0,95	24,94	118,14	-
Итого за 3 день:	1310	28,34	26,62	172,48	1062,66	-

Шеф-повар: