Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ О ноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая( ий) МОУ детского сада № 112
Скачко
(ФИО зав ед ующего)

# МЕНЮ

на 21.10 2026 г.

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом | 180 | 8,7 | 13,7 | 28,4 | 220,6 | № 103 |
| Бутерброд с сыром (батон) | 30/5/10 | 4,4 | 6,7 | 14,6 | 141,6 | № 3/2016 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,3 | 57,0 | № 411/2016 |
| **Итого:** | 405 | **13,2** | **20,4** | **57,3** | **419,2** | - |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Сок яблочный | 150 | 0,8 | 0,2 | 14,7 | 62,6 | № 399/2011 |
| **Итого:** | 150 | **0,8** | **0,2** | **14,7** | **62,6** | - |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Овощи по сезону (капуста квашеная) | 50 | 0,8 | 0,1 | 4,4 | 21,4 | № 1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 180 | 4 | 3,8 | 11,7 | 97 | № 43 |
| Тефтеля мясная (2 вариант) | 70/30 | 4,7 | 5,3 | 6,0 | 90,4 | № 304-2016 |
| Картофель отварной | 130 | 3,5 | 4,5 | 22,9 | 132,3 | № 136/2016 |
| Кисель | 180 | 1,2 | 0,0 | 26 | 105 | ТТК № 247/2011 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,34 | 0,3 | 14,46 | 70,08 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,88 | 0,3 | 12,4 | 59,4 | ТТК № 7 |
| **Итого:** | 800 | **18,42** | **14,3** | **97,86** | **575,58** | - |
| **Полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким | 130/30 | 11,6 | 14,1 | 33,7 | 242,4 | № 100 |
| Какао с молоком | 180 | 4,1 | 3,6 | 17,4 | 118,8 | № 416/2016 |
| **Итого:** | 340 | **22,36** | **23,25** | **51,1** | **614,5** | - |
| **Итого за 2 день:** | 1595 | **54,78** | **58,15** | **220,96** | **1671,88** | - |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ О ноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая( ий) МОУ детского сада № 112
Скачко
(ФИО зав ед ующего)

# МЕНЮ

на 21.10 2026 г.

| День 2 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом | 150 | 7,25 | 11,42 | 23,7 | 183,8 | № 103 |
| Бутерброд с сыром (батон) | 30/5/10 | 4,4 | 6,7 | 14,6 | 141,6 | № 3/2016 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,0 | 0,0 | 11,3 | 45,0 | № 411/2016 |
| **Итого:** | 345 | **11,65** | **18,12** | **49,6** | **370,4** | - |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Сок яблочный | 100 | 0,5 | 0,13 | 9,8 | 41,7 | № 399/2011 |
| **Итого:** | 100 | **0,5** | **0,13** | **9,8** | **41,7** | - |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Овощи по сезону (капуста квашеная) | 30 | 0,5 | 0,08 | 2,7 | 12,9 | № 1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 150 | 3,3 | 3,16 | 9,8 | 80,9 | № 43 |
| Тефтеля мясная (2 вариант) | 50/30 | 3,4 | 3,8 | 4,3 | 64,6 | № 304-2016 |
| Картофель отварной | 110 | 3,0 | 3,8 | 19,4 | 97,0 | № 136/2016 |
| Кисель | 150 | 1,1 | 0,0 | 24,2 | 97,5 | ТТК № 247/2011 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,2 | 9,64 | 46,72 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,25 | 0,2 | 8,26 | 39,6 | ТТК № 7 |
| **Итого:** | 560 | **14,11** | **11,24** | **78,3** | **439,22** | - |
| **Полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким | 100/30 | 8,95 | 10,85 | 25,95 | 186,45 | № 100 |
| Какао с молоком | 150 | 3,1 | 2,7 | 13,1 | 89,1 | № 416/2016 |
| **Итого:** | 280 | **12,05** | **13,55** | **39,05** | **275,55** | - |
| **Итого за 2 день:** | 1285 | **38,31** | **43,04** | **176,75** | **1126,87** | - |

**Шеф-повар:**