Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий) МОУ
детского сада № №12
Сказка
(ФИО зав.ующего)
зав Кислова

МЕНЮ

на 20.10 2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	180	9,45	8,9	33,75	240,66	№ 101
Кофейный напиток с молоком	180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Итого:	**410**	**15,65**	**18,9**	**69,45**	**505,76**	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,5**	**45,6**	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Щи из свежей капусты с картофелем	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	9	5,8	16,7	129	№ 319
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/216
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржано--пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	**650**	**16,42**	**11,0**	**69,66**	**410,32**	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой гречневой	180	5,9	5,2	16,8	142	№ 85а
Чай с лимоном	180	0,20	0,0	13,7	55,8	№ 412-2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	**390**	**8,44**	**5,5**	**44,96**	**267,88**	-
Итого за 1 день:	**1550**	**40,91**	**35,8**	**193,57**	**1229,56**	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий) МОУ
детского сада № №12
Сказка
(ФИО зав.ующего)
зав Кислова

МЕНЮ

на 20.10 2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	150	7,8	7,4	28,3	200,55	№ 101
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Итого:	**350**	**13,5**	**16,4**	**59,1**	**434,35**	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,5**	**45,6**	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	7,5	4,8	13,9	100,1	№ 319
Айс сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржано--пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	**520**	**12,71**	**9,08**	**52,0**	**305,52**	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой гречневой	150	4,9	4,3	14,0	118,3	№ 85а
Чай с лимоном	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412-2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	**330**	**7,4**	**4,6**	**39,86**	**234,88**	-
Итого за 1 день:	**1300**	**34,01**	**30,48**	**160,46**	**1020,35**	-

Шеф-повар: