

Утверждаю
И.о. директора
ГКОУ «Лемешкинская школа-интернат»
Ткаченко Е.И.

МЕНЮ
На 21 октября 2026г
12-18 лет

№ карты	Прием пищи Наименование блюд	Масса порций 12-18 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углевод ы	
	Завтрак					
97	масло сливочное	10	0,1	8,3	0,06	80
314	каша молочная манная	210	4,8	8,2	30,4	222
3	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,8	113
692	кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152
	Завтрак 2					
3	хлеб с джемом	50/35	3,8	0,45	24,8	113/240
693	какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190
	Обед					
123	щи из св.капусты	300	2,4	5,16	12	105,6
534	капуста тушеная	200	4,14	5,34	26,8	172
439	печень тушеная в сметане	100	13,4	8,6	8,9	168
3	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,8	113
1	Хлеб пеклеванный	120	6,7	1,32	52	240
639	Компот из с/ф	200	0,6	-	31,4	124
	Полдник					
22	кондитерские изд	50	1,1		53	217
648	кисель п/я	200			37,7	122,5
	Ужин					
332	макароны отв	200	6,4	12,2	45,6	326
3	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,8	113
485	чай с сахаром	200	1,6	1,6	17,3	87
306	свекла туш	100	1,81	4,5	10,77	91
	Всего					2917,1