

Согласовано

Директор МКУ "Гимназия" - 8
Д.В. Давыденко



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

19.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.



7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	970	22,09	23,27	121,53	787,04
Ответственное лицо	Давыденко О.А.				

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая МОУ Гимназия №8
КРА ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор МОУ Гимназия №8
А.В. Писацкая

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

19.10.26

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,08	528,81

Ответственное лицо

Сергейченко С.Н.

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Столовая МОУ Гимназия №8

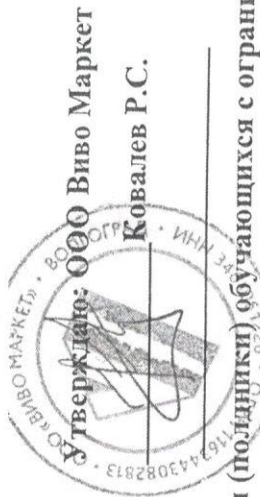
КРА ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор МОУ Гимназия
А.В. Асеев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поплатки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

19.10.26



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41

Ответственное лицо Асеев А.В.

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая МОУ Гимназия №8
КРА ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор МОУ Гимназия №8
А.В. Асеев

19.10.26

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57
Итого за прием пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18
Ответственное лицо <i>Александрович О.В.</i>					

Ответственное лицо

Асеев А.В.

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая МОУ Гимназия №8
КРА ул. Удмуртская, 18

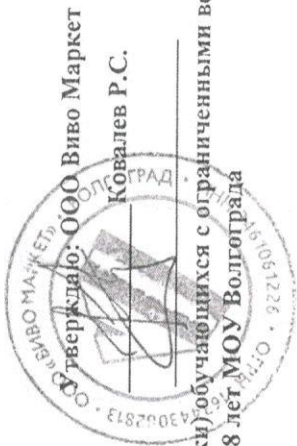
Согласовано

Директор МОУ Тимофеев А.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню

для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

19.10.26



7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10

Ответственное лицо Александров О.Н.

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая МОУ Гимназия №8
КРА ул. Удмуртская, 18