Согласовано: Директор МБОУ Стеженской СШ Валько В. А

МБОУ
Стеженская
СШ

07.09.2026

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№4	каша жидкая молочная манная	215	65,50	9,30	11,86	36,76	295,20
ТК№2	бутерброд с сыром и маслом	60	39,50	6,96	9,96	17,80	188,40
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		552					
Итого БЖУ:				20,95	22,56	95,58	
Итого:			123,97				673,60