Нам со спортом по пути! ГТО ждет впереди...

Физкультурно-оздоровительное направление является одним из приоритетных в деятельности ДОУ. В череде спортивных мероприятий под девизом «Нам со спортом по пути! ГТО ждет впереди» принимают активное участие дети, родители и сотрудники учреждения.



Основная цель учреждения в направлении здоровьесбережения – стимулирование позитивных сдвигов в организме ребенка, формирование необходимых двигательных умений и навыков, физических качеств и способностей, направленных на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма.





Коллектив детского сада детского сада "Чебурашка" находится в постоянном поиске новых, более эффективных путей сохранения и укрепления здоровья воспитанников с разными физическими возможностями.

Видео-ролик "За здоровьем в детский сад!"

https://www.youtube.com/watch?v=HHZPkHnGOwg&t=37s

Оценка физического развития детей для определения группы здоровья проводится медицинским персоналом ДОУ совместно с участковой службой. Работа по физическому воспитанию детей с учетом их состояния здоровья осуществляется инструкторами по физической культуре, инструктором по плаванию, инструктором по лечебной физкультуре и воспитателями групп при регулярном контроле со стороны медицинской сестры, старшего воспитателя, заведующего. С целью снижения заболеваемости в детском саду разработана и успешно применяется система закаливающих мероприятий в повседневной жизни и в специально организованной деятельности. Используются все природные факторы: вода, воздух, солнце. Закаливающие мероприятия осуществляются круглый год, но их вид и методика меняются в зависимости от сезона и погоды.





Параллельно с закаливанием в ДОУ проводятся лечебно-профилактические процедуры согласно физкультурно-оздоровительному плану. Для детей каждого возраста составлена циклограмма обязательного использования современных здоровьесберегающих технологий в течение недели в воспитетельно-образовательном процессе.





Творческой группой педагогов под руководством инструкторов по ФК разработаны комплексы музыкальных утренних зарядок. Детская музыка и ритмопластика придают детям необходимую бодрость, позволяют позитивно настроиться на дальнейшую образовательную деятельность.





В 2018-2019 учебном году было продолжено активное внедрение мероприятий по охране и укреплению жизни и здоровья дошкольников, усилена самостоятельная двигательная активность детей:

- в течение всего дня дети находятся под наблюдением и контролем педагогов и квалифицированных специалистов, заботящихся о максимальной интенсификации и оптимизации двигательного режима;
- полностью обеспечиваются такие гигиенические условия для физического развития, как правильный режим дня, полноценное питание, достаточное пребывание на свежем воздухе, закаливающие мероприятия;
- создаются благоприятные возможности для эффективного сочетания всех основных средств и форм физического развития;
- непосредственно образовательная деятельность (НОД) по физическому развитию один раз в неделю проводится на свежем воздухе;
- инструктором по ФК в течение года проводится работа по развитию основных групп мышц и формированию физических качеств детей, их способности к двигательному творчеству и импровизации;
- при проведении НОД по физическому развитию активно используются разные способы организации двигательной активности детей, интеграция речевых и физических упражнений;
- при проведении непосредственно образовательной деятельности по познавательному развитию активно используется интеграция образовательной области «физическое развитие».





Особое внимание в процессе организации самостоятельной и досуговой деятельности детей отводится использованию здоровьесберегающих технологий: гимнастика для глаз, для артикуляционного аппарата; самомассаж, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, оздоровительная гимнастика после дневного сна, утренняя гимнастика, ритмопластика, степаэробика, сказкотерапия, песочная терапия;









- оборудованы физкультурные уголки в каждой возрастной группе;



- в рамках внедрения ФГОС ДО было расширено содержание работы по взаимодействию с семьями воспитанников в вопросах популяризации ЗОЖ и активного проведения досуга (городские спортивные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья»; спортивно-развлекательный праздник, посвященный 23 февраля - «Мой папа лучше всех!», открытый показ НОД по оо «Физическое развитие» с участием мам);





- осуществляется ионизация воздуха в групповых помещениях (2 раза в день);
- регулярно проводится витаминизация, курс профилактики гриппа и ОРЗ;
- регулярно проводится информирование родителей об условиях, созданных в ДОУ для укрепления здоровья детей. Ежегодно на первом родительском собрании для родителей воспитанников первых младших групп проводится ознакомительная экскурсия. Вследствие этого количество родителей, желающих воспользоваться помощью узких специалистов, значительно увеличивается;





- по назначению врача-педиатра детской поликлиники как обычные дети, так и дети с нарушением опорно-двигательного аппарата направляются в кабинет лечебной физкультуры; при заболевании органов дыхания, мочеполовой системы, опорно-двигательного аппарата, неврозах – в кабинет физиотерапии; с нарушением в развитии или заболеванием костно-мышечной системы, наиболее распространенными из которых являются: плоскостопие, плоско-вальгусные стопы, косолапость, искривление костей нижних конечностей, нарушения осанки, деформации грудной клетки, часто болеющие дети и т.д. - в кабинет массажа.





Для решения задач здоровьесбережения дошкольников проводится ряд методических мероприятий, которые позволяют повысить уровень профессиональной компетентности педагогов в физкультурно-оздоровительной работе, вывести на более высокий уровень физическое развитие детей в соответствии с возрастом, вовлечь родителей воспитанников в активную практическую деятельность по формированию здорового образа жизни.





В 2018-2019 учебном году состоялось следующее:
1. Мастер-класс «Музыкальная зарядка».
2. Консультация «Построение системы взаимодействия специалистов ДОУ в реализации циклограммы комплекса здоровьесберагающих технологий».
3. Спортивные праздники и развлечения: «День здоровья», «Веселые старты», «Дорожные старты», «Пожарные на учениях», «Мы – водители и пешеходы», «Неделя зимних забав», «Юные туристы», "Космонавтом стать хочу!".









5. Оформление информационных уголков для родителей «Советы доброго доктора».
6. Пополнение физкультурных уголков в группах новыми материалами и нестандартным
7. Оформление буклетов брошюр: «Подвижные игры с дошкольниками», «Пальчиковая сказка», «Игры с мячом», «Малоподвижные игры», «Комплекс лечебной гимнастики», «Фитбол для всей семьи».
8. Оснащение спортивных залов спортивным инвентарем и информационными стендами.оборудованием.





9.Оснащение уличной спортивной площадки оборудованием для занятий физкультурой.
10. Открытие после реконструкции бассейна «Капитошка».





11. Установка и запуск малого бассейна в группе компенсирующей направленности.



12. Открытие фитобара для приема кислородных коктейлей после физкультурно-оздоровительного плавания.





Коллектив педагогов, узких специалистов и медицинских работников, показывая собственный пример детям, ежегодно принимает участие в спортивных состязаниях, посвященных Международному Дню здоровья. Стремительно, ловко и дружно преодолевают ряд спортивных эстафет, демонстрируя при этом силу, ловкость и выносливость. Прекрасно выполняют акробатическое упражнение «Пирамида». На позитиве и взрыве эмоций участники приходят к победе. Немалую роль в этом, конечно же, играет поддержка воспитанников: неумолкающие аплодисменты ребят и возгласы «Воспитатели вперед! Вас победа точно ждет!».





16 марта 2019 года старший воспитатель детского сада «Чебурашка» Галина Тещенко, а также инструкторы по ФК Светлана Стеблева и Полина Худякова сада стали участниками зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди работников предприятий и учреждений г.Урюпинска, достойно сдав нормативы 6 и 7 ступени комплекса ГТО. Соревнования проводились по 4 видам спорта.

