

Итверждаю

Директор

БОУ СОШ № 31



**ДО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю**

«23» октября 2026 года

**Льготное питание для младших классов
10 день ЗАВТРАК**

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("ДРУЖБА") с маслом сливочным	150,00	4,60	7,50	20,10	166,50
Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,30	0,10	15,20	62,90
Фрукты	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	517,00	8,50	13,36	80,60	476,84

ОБЕД

Салат витаминный (1 вариант)	60	0,72	3,12	5,70	53,76
Суп картофельный с рыбой	220	6,54	2,40	15,36	109,20
Запеканка картофельная с субпродуктами(печенью говяжьей)	240	19,39	19,00	42,82	420,48
Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	800,00	33,35	27,42	134,58	920,04
Всего за день		41,85	40,78	215,18	1 396,88

**Льготное питание для старших классов
10 день ОБЕД**

Салат витаминный (1 вариант)	100	1,20	5,20	9,50	89,60
Суп картофельный с рыбой	275	8,17	3,00	19,20	136,29
Запеканка картофельная с субпродуктами(печенью говяжьей)	280	22,62	22,17	49,95	489,81
Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Фрукты	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Всего за день	1055,00	40,54	34,12	168,95	1145,75

Зав.производством _____ Калькулятор _____



Е.С.Россова