Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ | Отд./корп | День 4 | 16.10.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№7	Каша жидкая молочная рисовая	230	53,14	278	8	11	29
гор.блюдо								
гор.напиток	ТК№21	Какао с молоком	200	27	106	4	4	13
хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
фрукты								
закуска								
хлеб	ТК№2	Бутерброд с сыром и маслом 40/10/10	60	33,83	190	5	7	31
				123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.