

Согласовано

Директор МОУ Лицей а/с
С.В. Гусев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

8.10.26

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

10 Вариант

10 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96
Подпись ответственного лица: <i>Александрова О.В.</i>					

Ответственное лицо

Гусев С.В.

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Столовая МОУ Гимназия №8

КРА ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор ООО Тимазев а.р.
Д.В. Васнецко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения

8.10.26

8.10.26

10 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55
Ответственное лицо		Александрова О.Н.			

Президент В.В.

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая МОУ Гимназия №8
КРА ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор МОУ Гимназия №8
В. В. Семенов



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

8.10.2026

10 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого за прием пищи:	710	22,15	26,42	99,68	726,13

Ответственное лицо: *Александрова О.В.*

Директор МОУ Гимназия №8

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая МОУ Гимназия №8
КРА ул. Удмуртская, 18

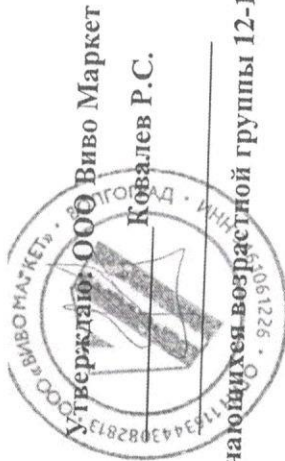
Согласовано

Директор МОУ Гимназия №8
А.В. Давыденко



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

8.10.26



10 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87
Ответственное лицо	А.В. Давыденко ОН				

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая МОУ Гимназия №8
КРА ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор ОУОУ Гимназия №8
А.В. Жуковская

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

8.10.26



10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20

Ответственное лицо Александров ОН

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая МОУ Гимназия №8
КРА ул. Удмуртская, 18