Приложение №2 Календарное планирование НОД с детьми средней группы к рабочей программе двигательной деятельности на 2026-2027 учебный год утвержденная приказом № от «01» 09 2026г.

Заведующий МКДОУ д/с "Колосок" Н.В.Гаврилова В.С. Колесник

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ ВАЛ КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ ВАЛ КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ ВАЛ КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ ВАЛ КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, email=kaza4ckova.vanya@yandex.ru
Дата: 2026.09.01 10:01:12 +03'00'

Календарное планирование НОД с детьми подготовительной группы на 2026-2027 учебный год

№	Дата	Программные задачи	Используемая литература
1	01.09.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге в рассыпную.Учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола в прыжках с продвижением вперед; упражнять в перебрасывании мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 1 стр. 75
2	03.09.2026	Упражнять детей в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движения при переброске мяча.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 1 стр. 10
3	07.09.2026	Побуждать детей сознательно относиться к своему здоровью; формировать у детей потребность в ежедневной двигательной активности.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 1 стр. 30
4	08.09.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную; Учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола в прыжках с продвижением вперед; упражнять в перебрасывании мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 3 стр. 77
5	10.09.2026	Упражнять детей в беге колонной по одному, в умении переходить с бега на ходьбу; в сохранении равновесия и правильной осанки при ходьбе по повышенной опоре. Развивать точность движения при переброске мяча.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 2 стр.11
6	14.09.2026	Побуждать детей сознательно относиться к своему здоровью; формировать у детей потребность в ежедневной двигательной активности.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 2 стр. 31
7	15.09.2026	Упражнять детей в ходьбе с высоким поднимании колен, в непрерывном беге (	Занимательная физкультура для

		до 1 мин.); упражнять в ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени; разучить подбрасывание мяча вверх и ловле его двумя руками; развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по шнуру, упражнять в подлезании под шнур.	детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 7 стр. 80
8	17.09.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов (ориентир - кубик или кегля); развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движения в задании на равновесие; повторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 7 стр. 16
9	21.09.2026	Побуждать детей сознательно относиться к своему здоровью; формировать у детей потребность в ежедневной двигательной активности.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 4 стр. 32
10	22.09.2026	Упражнять детей ходьбе с высоким поднимании колен, в непрерывном беге (до 1 мин.); упражнять в ползании по скамейке, опираясь на предплечья и колени, в перебрасывании мячей друг другу; упражнять в равновесии при ходьбе по шнуру.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 9 стр. 82
11	24.09.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов (ориентир - кубик или кегля); развивать ловкость в упражнениях с мячом, координацию движения в задании на равновесие; повторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 8 стр. 17
12	28.09.2026	Побуждать детей сознательно относиться к своему здоровью; формировать у детей потребность в ежедневной двигательной активности.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 5 стр. 32
13	29.09.2026	Разучить ходьбу и бег с изменением темпа движения по сигналу воспитателя; разучить пролезание в обруч боком, не задевая за край обруча; упражнять в сохранении устойчивого равновесия в прыжках с продвижением вперед.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 10 стр. 82
14	01.10.2026	Учить детей перестроению в колонну по два; упражнять в непрерывном беге (до 1 мин); учить ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке, упражнять в перепрыгивании через шнуры и перебрасывании мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 13 стр. 84
15	05.10.2026	Учить детей перестроению в колонну по два; упражнять в непрерывном беге (до	Занимательная физкультура для

		1 мин); учить ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке, упражнять в перепрыгивании через шнуры и перебрасывании мяча.	детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 15 стр. 86
16	06.10.2026	Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 13 стр. 21
17	08.10.2026	Продолжать отрабатывать навык ходьбы с изменением темпа движения по сигналу воспитателя, бега врассыпную; развивать координацию движений и глазомер при метании мяча в цель; упражнять в подлезании под дугу с сохранением темпа.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 19 стр. 88
18	12.10.2026	Продолжать развивать основные физические качества; формировать у детей потребность в ежедневной двигательной активности; формировать правильную осанку.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 10 стр. 38
19	13.10.2026	Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами; упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 14 стр. 22
20	15.10.2026	Продолжать отрабатывать навык ходьбы с изменением движения по сигналу воспитателя; развивать координацию движения и глазомер при метании в цель; упражняться в ползании на четвереньках между предметами.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 21 стр. 90
21	19.10.2026	Продолжать развивать основные физические качества; формировать у детей потребность в ежедневной двигательной активности; формировать правильную осанку.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 14 стр. 40
22	20.10.2026	Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 19 стр. 25
23	22.10.2026	Учить детей делать повороты во время ходьбы и бега в колонне по два (парами	Занимательная физкультура для

		); повторить пролезание в обруч боком; упражнять в равновесии и прыжках.	детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 22 стр. 91
24	26.10.2026	Продолжать развивать основные физические качества; формировать у детей потребность в ежедневной двигательной активности; формировать правильную осанку.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 16 стр. 41
25	27.10.2026	Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен; повторить упражнения в ведении мяча; ползании; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 20 стр. 27
26	29.10.2026	Учить детей делать повороты во время ходьбы и бега в колонне по два (парами); повторить пролезание в обруч боком; упражнять в равновесии и прыжках	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 24 стр. 92
27	02.11.2026	Закреплять навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходьбе по канату (или толстому шнуру); упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 25 стр. 30
28	03.11.2026	Продолжать совершенствовать навыки ходьбы, бега, выполнения гимнастических упражнений; развивать двигательные качества и способности детей; формировать правильную осанку.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 17 стр. 44
29	05.11.2026	Продолжать отрабатывать навык ходьбы с высоким подниманием колен, бег врассыпную; разучить перекладывание малого мяча из одной руки в другую во время ходьбы по гимнастической скамейке; развивать ловкость и координацию движения; упражнять в прыжках и перебрасывании мяча в шеренгах.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 25 стр. 93
30	09.11.2026	Продолжать отрабатывать навык ходьбы с высоким подниманием колен, бега врассыпную; закрепить перекладывание малого мяча из одной руки в другую во время ходьбы по гимнастической скамейке; развивать ловкость и координацию движений; продолжать упражнять детей в прыжках и перебрасывании мяча в шеренгах.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 27 стр. 94
31	10.11.2026	Закреплять навык ходьбы и бега по кругу; упражнять в ходьбе по канату (или	Физическая культура в детском

		толстому шнуру); упражнять в энергичном отталкивании в прыжках через шнур.	саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 26 стр. 33
32	12.11.2026	Упражнять в ходьбе и беге « змейкой » между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазании под дугу, в равновесии.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 31 стр. 35
33	16.11.2026	Упражнять в беге в колонне по одному, в беге между препятствиями; разучить ходьбу по наклонной доске, сохраняя устойчивое равновесие и правильную осанку; отрабатывать навык прыжка на двух ногах с преодолением препятствий; упражнять в перебрасывании мяча друг другу.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 34 стр. 99
34	17.11.2026	Продолжать совершенствовать навыки ходьбы, бега, выполнения гимнастических упражнений; развивать двигательные качества и способности детей; формировать правильную осанку.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 18 стр. 44
35	19.11.2026	.Упражнять в ходьбе и беге « змейкой » между предметами; повторить ведение мяча с продвижением вперед; упражнять в лазании под дугу, в равновесии.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 32 стр. 37
36	23.11.2026	Упражнять в беге колонной по одному с сохранением правильной дистанции друг от друга; закрепить ходьбу по наклонной доске, сохраняя устойчивое равновесие и правильную осанку; отрабатывать навык прыжка на двух ногах с преодолением препятствий.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 36 стр. 101
37	24.11.2026	Продолжать совершенствовать навыки ходьбы, бега, выполнения гимнастических упражнений; развивать двигательные качества и способности детей; формировать правильную осанку.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 20 стр. 45
37	26.11.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки,с поворотом в другую сторону; разучить прыжки с ноги на ногу с продвижением вперед; упражнять в ползании на четвереньках между кеглями, подбрасывание и ловля	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 40 стр. 104

		мяча.	
39	30.11.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки,с поворотом в другую сторону; разучить прыжки с ноги на ногу с продвижением в перед; упражнять в ползании на четвереньках между кеглями,подталкивая перед собой мяч головой; упражнять в прокатывании набивного мяча в перед в прямом направлении.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 42 стр. 105
40	01.12.2026	Упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук, в беге врассыпную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (боком приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 1 стр. 41
41	03.12.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге в рассыпную; закреплять умение ловить мяч, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании по гимнастической скамье на животе и сохранении равновесия.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 43 стр. 106
42	07.12.2026	Упражнять детей в ходьбе с различными положениями рук, в беге врассыпную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (боком приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 2 стр. 42
43	08.12.2026	Формировать стойкий интерес к занятиям физической культурой; продолжать развивать основные физические качества (быстроту, силу, ловкость и др.)	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 25 стр. 51
44	10.12.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную; закреплять умение ловить мяч; упражнять в ползании с мешочком на спине; упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке боком, приставным шагом, сохраняя равновесие.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 45 стр. 107
45	14.12.2026	Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по-медвежьи»; повторить упражнение в прыжках и на равновесие.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 10 стр. 48
46	15.12.2026	Формировать стойкий интерес к занятиям физической культурой; продолжать	Планы физкультурных занятий

		развивать основные физические качества (быстроту, силу, ловкость и др.)	от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 28 стр. 52
47	17.12.2026	Отрабатывать ходьбу и бег по кругу, взявшись за руки, бег врассыпную; учить влезать на гимнастическую стенку; упражнять в равновесии и прыжках.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 46 стр. 108
48	21.12.2026	Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по-медвежьи»; повторить упражнение в прыжках и на равновесие.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 11 стр. 49
49	22.12.2026	Формировать стойкий интерес к занятиям физической культурой; продолжать развивать основные физические качества (быстроту, силу, ловкость и др.)	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 29 стр. 53
50	24.12.2026	Отрабатывать ходьбу и бег по кругу, взявшись за руки, бег врассыпную; учить влезать на гимнастическую стенку; упражнять в равновесии и прыжках.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 48 стр. 109
51	28.12.2026	Продолжать совершенствовать навыки ходьбы и бега; развивать основные физические качества.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 34 стр. 58
52	29.12.2026	Повторить ходьбу и бег между предметами; закрепить умение перебрасывать мяч друг другу; упражнять в пролезании в обруч и в равновесии.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 52 стр. 112
53	11.01.2027	Повторить ходьбу и бег между предметами; закрепить умение перебрасывать мяч друг другу и ловить его после отскока от пола; упражнять в пролезании в бруч и равновесии.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 54 стр. 113
54	12.01.2027	Продолжать совершенствовать навыки ходьбы и бега; развивать основные физические качества.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 36 стр. 59
55	14.01.2027	Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной

			группе Л.И.Пензулаева занятие 16 стр. 53
56	18.01.2027	Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом и ползании по скамейке.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 17 стр. 54
57	19.01.2027	Продолжать совершенствовать навыки ходьбы и бега; развивать основные физические качества.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 39 стр. 61
58	21.01.2027	Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения; упражнять в ползании на четвереньках; повторить упражнения на сохранение равновесия и в прыжках.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 22 стр. 58
59	25.01.2027	Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения; упражнять в ползании на четвереньках; повторить упражнения на сохранение равновесия и в прыжках.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 23 стр. 59
60	26.01.2027	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; разучить прыжки с подскоком (чередование подскоков с ноги на ногу); упражнять в переброске мяча.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 28 стр. 62
61	28.01.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, в ходьбе врассыпную; закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги при прыжках в длину с места; упражнять в подлезании под дугу и отбивании мяча о землю.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 61 стр. 118
62	01.02.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, в ходьбе и беге врассыпную; закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова

		полусогнутые ноги; упражнять в ползании на четвереньках между предметами, в перебрасывании мяча.	занятие 63 стр. 120
63	02.02.2027	Способствовать дальнейшему совершенствованию навыков ходьбы и бега, устойчивого положения тела; развивать основные физические качества; учить взаимодействию друг с другом в игровых упражнениях.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 41 стр. 65
64	04.02.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; учить метать мешочки в вертикальную цель; упражнять в подлезании под палку и перешагивании через нее.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 64 стр. 120
65	08.02.2027	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук; разучить прыжки с подскоком (чередование подскоков с ноги на ногу); упражнять в переброске мяча.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 28 стр. 63
66	09.02.2027	Способствовать дальнейшему совершенствованию навыков ходьбы и бега, устойчивого положения тела; развивать основные физические качества; учить взаимодействию друг с другом в игровых упражнениях.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 42 стр. 65
67	11.02.2027	Упражнять детей в медленном непрерывном беге; продолжить обучать детей влезанию на гимнастическую стенку, не пропуская реек; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамейке и прыжках с ноги на ногу; упражнять в ведении мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 67 стр. 122
68	15.02.2027	Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге (по кругу), в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 31 стр. 64
69	16.02.2027	Способствовать дальнейшему совершенствованию навыков ходьбы и бега, устойчивого положения тела; развивать основные физические качества; учить взаимодействию друг с другом в игровых упражнениях.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 47 стр. 68
70	18.02.2027	Упражнять детей в медленном непрерывном беге; продолжать учить влезать на гимнастическую стенку, не пропуская реек;упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамейке и прыжках с ноги на ногу; упражнять в	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 69 стр. 124

		подбрасывании мяча и ловле его правой и левой рукой.	
71	25.02.2027	Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге (по кругу), в метании мешочков, лазаньи на гимнастическую стенку.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 32 стр. 65
72	01.03.2027	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному,беге врассыпную; повторить упражнение в прыжках, ползании; задания с мячом.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 4 стр. 75
73	02.03.2027	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу; разучить ходьбу по канату (шнуру) с мешочком на голове,удерживая равновесие и сохраняя хорошую осанку; упражнять в прыжках из обруча в обруч и перебрасывании мяча друг другу.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 70 стр. 125
74	04.03.2027	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу; разучить ходьбу по канату (шнуру) с мешочком на голове,удерживая равновесие и сохраняя хорошую осанку; упражнять в прыжках через набивные мячи и перебрасывании мяча друг другу,развивая ловкость и глазомер.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 72 стр. 126
75	09.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления; разучить прыжок в высоту с разбега; упражнять в метании мешочков в цель, в ползании между кеглями.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 73 стр. 127
76	11.03.2027	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному,беге врассыпную; повторить упражнение в прыжках, ползании; задания с мячом.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 5 стр. 76
77	15.03.2027	Продолжать совершенствовать навыки ходьбы и бега; совершенствовать основные физические качества.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 49 стр. 71
78	16.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления; разучить	Занимательная физкультура для

		прыжок в высоту с разбега; упражнять в метании мешочков в цель, в прыжках между кеглями.	детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 75 стр. 128
79	18.03.2027	Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 10 стр. 80
80	22.03.2027	Продолжать совершенствовать навыки ходьбы и бега; совершенствовать основные физические качества.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 52 стр. 73
81	23.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге, с перестроением в пары и обратно; закреплять умение метать в горизонтальную цель; упражнять в подлезании под рейку в группировке и равновесии.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 79 стр. 131
82	25.03.2027	Повторить ходьбу и бег с выполнением задания; упражнять в лазаньи на гимнастическую стенку; повторить упражнения на равновесие и прыжки.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 11 стр. 81
83	29.03.2027	Продолжать совершенствовать навыки ходьбы и бега; совершенствовать основные физические качества.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 53 стр. 74
84	30.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге, с перестроением в пары и обратно; закреплять умение метать в горизонтальную цель; упражнять в подлезании под дугу в группировке и равновесии.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 81 стр. 132
85	01.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в прыжках на двух ногах и метании в вертикальную цель.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 82 стр. 133
86	05.04.2027	Продолжать совершенствовать навыки ходьбы и бега, выполнения упражнений в основных организационных действиях; формировать быстроту реакции в игровых упражнениях.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 57 стр. 78
87	06.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; учить сохранять устойчивое	Занимательная физкультура для

		равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в прыжках на двух ногах правым и левым боком и в подбрасывании малого мяча одной рукой, ловля его после отскока от пола.	детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 84 стр. 135
88	08.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной, по сигналу - бег в рассыпную; закреплять исходное положение при метании мешочков в вертикальную цель; упражнять в ползании и равновесии.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 88 стр. 137
89	12.04.2027	Продолжать совершенствовать навыки ходьбы и бега, выполнения упражнений в основных организационных действиях; формировать быстроту реакции в игровых упражнениях.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 62 стр. 81
90	13.04.2027	Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 13 стр. 82
91	15.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной, по сигналу - бег в рассыпную; закреплять исходное положение при метании мешочков в вертикальную цель; упражнять в ползании и равновесии.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 90 стр. 139
92	19.04.2027	Продолжать совершенствовать навыки ходьбы и бега, выполнения упражнений в основных организационных действиях; формировать быстроту реакции в игровых упражнениях.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 63 стр. 82
93	20.04.2027	Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге; упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 14 стр. 83
94	22.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной между предметами; закреплять навык влезания на гимнастическую стенку одноименным способом; упражнять в равновесии и прыжках.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 91 стр. 140
95	26.04.2026	Упражнять детей в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два); в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной

			группе Л.И.Пензулаева занятие 19 стр. 85
96	27.04.2027	Упражнять детей в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два); в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 20 стр. 87
97	29.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной между предметами; закреплять навык влезания на гимнастическую стенку одноименным способом; упражнять в равновесии и прыжках	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 93 стр. 141
98	04.05.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге в рассыпную.Учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола в прыжках с продвижением вперед; упражнять в перебрасывании мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 1 стр. 75
99	06.05.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге врассыпную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 31 стр. 93
100	11.05.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную; Учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола в прыжках с продвижением вперед; упражнять в перебрасывании мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 3 стр. 77
101	13.05.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге врассыпную; в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 32 стр. 94
102	17.05.2027	Совершенствовать навык устойчивого равновесия; учить детей подбрасывать и	Планы физкультурных занятий

		ловить мяч на уровне груди; развивать ручную и локомоторную ловкость.	от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 65 стр. 85
103	18.05.2027	Упражнять детей в ходьбе с высоким поднимании колен, в непрерывном беге (до 1 мин.); упражнять в ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени; разучить подбрасывание мяча вверх и ловле его двумя руками; развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по шнуру, упражнять в подлезании под шнур.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 7 стр. 80
104	20.05.2027	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; повторить упражнения в лазаньи на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 34 стр. 96
105	24.05.2027	Совершенствовать навык устойчивого равновесия; учить детей подбрасывать и ловить мяч на уровне груди; развивать ручную и локомоторную ловкость.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 67 стр. 86
106	25.05.2027	Упражнять детей ходьбе с высоким поднимании колен, в непрерывном беге (до 1 мин.); упражнять в ползании по скамейке, опираясь на предплечья и колени, в перебрасывании мячей друг другу; упражнять в равновесии при ходьбе по шнуру.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 9 стр. 82
107	27.05.2027	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; повторить упражнения в лазаньи на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках.	Физическая культура в детском саду Система работы в подготовительной школьной группе Л.И.Пензулаева занятие 35 стр. 97
108	31.05.2027	Совершенствовать навык устойчивого равновесия; учить детей подбрасывать и ловить мяч на уровне груди; развивать ручную и локомоторную ловкость.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 6-7 лет С.Ю.Федорова занятие 69 стр. 87