Приложение №2 Календарное планирование НОД с детьми средней группы
к рабочей программе двигательной деятельности на 2026-2027 учебный год
утвержденная приказом № 61 «О» 08 2026 г.

Заведующий МКДОУ д/с "Колосок" п.Вал

Календарное планирование НОД с детьми старшей группы на 2026-2027 учебный год

№	Дата	Программные задачи	Используемая литература
1	01.09.2026	Способствовать накоплению и обогащению двигательного опыта детей (овладение основными движениями). Продолжать формировать правильную осанку, умение осознанно выполнять движения.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 1 стр. 23
2	03.09.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге в рассыпную. Учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола в прыжках с продвижением вперед; упражнять в перебрасывании мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 1 стр. 75
3	07.09.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную; Учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола в прыжках с продвижением вперед; упражнять в перебрасывании мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 3 стр. 77
4	08.09.2026	Способствовать накоплению и обогащению двигательного опыта детей (овладение основными движениями). Продолжать формировать правильную осанку, умение осознанно выполнять движения.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 3 стр 23
5	10.09.2026	Упражнять детей в ходьбе с высоким поднимании колен, в непрерывном беге (до 1 мин.); упражнять в ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени; разучить подбрасывание мяча вверх и ловле его двумя руками; развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по шнуру, упражнять в подлезании под шнур.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 7 стр. 80
6	14.09.2026	Упражнять детей ходьбе с высоким поднимании колен, в непрерывном беге (до 1 мин.); упражнять в ползании по скамейке, опираясь на предплечья и колени, в перебрасывании мячей друг другу; упражнять в равновесии при ходьбе по шнуру.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 9 стр. 82

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ ВАЛ КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ ВАЛ КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
DN: ст=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ ВАЛ КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, с=RU, l=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ ВАЛ КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, email=kalachev@yandex.ru
Дата: 2026.09.09 11:31:31 +04'00'

7	15.09.2026	Способствовать накоплению и обогащению двигательного опыта детей (овладение основными движениями). Продолжать формировать правильную осанку, умение осознанно выполнять движения.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 4 стр 24
8	17.09.2026	Разучить ходьбу и бег с изменением темпа движения по сигналу воспитателя; разучить пролезание в обруч боком, не задевая за край обруча; упражнять в сохранении устойчивого равновесия в прыжках с продвижением вперед.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 10 стр. 82
9	21.09.2026	Продолжать разучивать ходьбу и бег с изменением темпа движения по сигналу воспитателя; продолжать разучивать пролезание в обруч прямо и боком (в чередовании). Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове, в сохранении устойчивого равновесия, в прыжках с продвижением вперед.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 12 стр. 84
10	22.09.2026	Способствовать накоплению и обогащению двигательного опыта детей (овладение основными движениями). Продолжать формировать правильную осанку, умение осознанно выполнять движения.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 8 стр 27
11	24.09.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, в беге врассыпную. Учить сохранять устойчивое равновесие. Упражнять в прыжках с продвижением вперед и перебрасывании мяча.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 1 стр. 16
12	28.09.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, в беге врассыпную. Учить сохранять устойчивое равновесие. Упражнять в прыжках с продвижением вперед и перебрасывании мяча.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 2 стр. 18
13	29.09.2026	Упражнять детей в ходьбе с высоким поднимание колен, беге, ползании по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони, в подбрасывании мяча вверх.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 7 стр. 25
14	01.10.2026	Упражнять детей в ходьбе с высоким поднимание колен, беге, ползании по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони, в подбрасывании мяча вверх.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 8

			стр. 27
15	05.10.2026	Учить детей перестроению в колонну по два; упражнять в непрерывном беге (до 1 мин); учить ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке, упражнять в перепрыгивании через шнуры и перебрасывании мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 13 стр. 84
16	06.10.2026	Упражнять детей в беге, в ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке. Повторить прыжки и перебрасывание мяча.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 13 стр. 33
17	08.10.2026	Учить детей перестроению в колонну по два; упражнять в непрерывном беге (до 1 мин); учить ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке, упражнять в перепрыгивании через шнуры и перебрасывании мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 15 стр. 86
18	12.10.2026	Продолжать отрабатывать навык ходьбы с изменением темпа движения по сигналу воспитателя, бега врассыпную; развивать координацию движений и глазомер при метании мяча в цель; упражнять в подлезании под дугу с сохранением темпа.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 19 стр. 88
19	13.10.2026	Продолжать развивать быстроту, силу, ловкость, пространственную ориентировку. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей. Продолжать формировать правильную осанку, умение осознанно выполнять движения. Учить элементам спортивных игр, играм с элементами соревнования, играм - эстафетам.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 9 стр 29
20	15.10.2026	Продолжать отрабатывать навык ходьбы с изменением движения по сигналу воспитателя; развивать координацию движения и глазомер при метании в цель; упражняться в ползании на четвереньках между предметами.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 21 стр. 90
21	19.10.2026	Учить детей делать повороты во время ходьбы и бега в колонне по два (парами); повторить пролезание в обруч боком; упражнять в равновесии и прыжках.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 22 стр. 91
22	20.10.2026	Продолжать развивать быстроту, силу, ловкость, пространственную ориентировку. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей. Продолжать формировать правильную осанку, умение осознанно выполнять движения. Учить элементам спортивных игр, играм с элементами соревнования, играм - эстафетам.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 11 стр 31

23	22.10.2026	Упражнять детей в беге, в ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке. Повторить прыжки и перебрасывание мяча.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 14 стр. 35
24	26.10.2026	Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения. Развивать координацию движений и глазомер при метании в цель. Повторить упражнения в равновесии.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 19 стр. 41
25	27.10.2026	Продолжать развивать быстроту, силу, ловкость, пространственную ориентировку. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей. Продолжать формировать правильную осанку, умение осознанно выполнять движения. Учить элементам спортивных игр, играм с элементами соревнования, играм - эстафетам.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 13 стр 32
26	29.10.2026	Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения. Развивать координацию движений и глазомер при метании в цель. Повторить упражнения в равновесии.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 20 стр. 43
27	02.11.2026	Продолжать отрабатывать навык ходьбы с высоким подниманием колен, бег врассыпную; разучить перекладывание малого мяча из одной руки в другую во время ходьбы по гимнастической скамейке; развивать ловкость и координацию движения; упражнять в прыжках и перебрасывании мяча в шеренгах.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 25 стр. 93
28	03.11.2026	Упражнять в ходьбе с изменением направления движения, беге между предметами. Повторить прыжки попеременно на правой и левой ноге с продвижением вперед. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке и ведении мяча между предметами.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 28 стр. 53
29	05.11.2026	Продолжать отрабатывать навык ходьбы с высоким подниманием колен, бега врассыпную; закрепить перекладывание малого мяча из одной руки в другую во время ходьбы по гимнастической скамейке; развивать ловкость и координацию движений; продолжать упражнять детей в прыжках и перебрасывании мяча в шеренгах.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 27 стр. 94
30	09.11.2026	Закреплять умение легко ходить и бегать, энергично отталкиваясь от опоры.	Примерные планы

		Совершенствовать умение прыгать в длину. Формировать у детей потребность в двигательной активности.	физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 17 стр 37
31	10.11.2026	Повторить ходьбу с изменением направления движения, бег между предметами; учить прыжкам на правой и левой ногах попеременно с продвижением вперед; упражнять в ползании по скамейке на животе и ведении мяча между предметами.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 28 стр. 95
32	12.11.2026	Упражнять в беге в колонне по одному, в беге между препятствиями; разучить ходьбу по наклонной доске, сохраняя устойчивое равновесие и правильную осанку; отрабатывать навык прыжка на двух ногах с преодолением препятствий; упражнять в перебрасывании мяча друг другу.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 34 стр. 99
33	16.11.2026	Закреплять умение легко ходить и бегать, энергично отталкиваясь от опоры. Совершенствовать умение прыгать в длину. Формировать у детей потребность в двигательной активности.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 18 стр 38
34	17.11.2026	Упражнять в беге колонной по одному с сохранением правильной дистанции друг от друга; закрепить ходьбу по наклонной доске, сохраняя устойчивое равновесие и правильную осанку; отрабатывать навык прыжка на двух ногах с преодолением препятствий.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 36 стр. 101
35	19.11.2026	Упражнять в ходьбе с изменением направления движения, беге между предметами. Повторить прыжки попеременно на правой и левой ноге с продвижением вперед. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке и ведении мяча между предметами.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 29 стр. 55
36	23.11.2026	Закреплять умение легко ходить и бегать, энергично отталкиваясь от опоры. Совершенствовать умение прыгать в длину. Формировать у детей потребность в двигательной активности.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 19 стр 38
37	24.11.2026	Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, в беге между предметами, в равновесии. Повторить упражнения с мячом.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 31 стр. 57

38	26.11.2026	Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, в беге между предметами, в равновесии. Повторить упражнения с мячом.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 32 стр. 58
39	30.11.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную. Закреплять умение ловить мяч, развивая ловкость и глазомер. Повторить ползание по гимнастической скамейке. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 43 стр. 71
40	01.12.2026	Упражнять в беге в колонне по одному с сохранением правильной дистанции друг от друга; закрепить ходьбу по наклонной доске, сохраняя устойчивое равновесие и правильную осанку; отрабатывать навык прыжка на двух ногах с преодолением препятствий; упражнять в перебрасывании мяча друг другу.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 37 стр. 101
41	03.12.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, с поворотом в другую сторону; разучить прыжки с ноги на ногу с продвижением вперед; упражнять в ползании на четвереньках между кеглями, подбрасывание и ловля мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 40 стр. 104
42	07.12.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную. Закреплять умение ловить мяч, развивая ловкость и глазомер. Повторить ползание по гимнастической скамейке. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 44 стр. 73
43	08.12.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, с поворотом в другую сторону; разучить прыжки с ноги на ногу с продвижением в перед; упражнять в ползании на четвереньках между кеглями, подталкивая перед собой мяч головой; упражнять в прокатывании набивного мяча в перед в прямом направлении.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 42 стр. 105
44	10.12.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге в рассыпную; закреплять умение ловить мяч, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании по гимнастической скамье на животе и сохранении равновесия.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 43 стр. 106
45	14.12.2026	Продолжать развивать быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость. Закреплять умение бегать наперегонки, с преодолением препятствий. Воспитывать красоту, грациозность, выразительность движений. Учить	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа

		элементам спортивных игр, играм с элементами соревнования, играм - эстафетам.	С.Ю.Федорова занятие 25 стр 44
46	15.12.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную; закреплять умение ловить мяч; упражнять в ползании с мешочком на спине; упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке боком, приставным шагом, сохраняя равновесие.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 45 стр. 107
47	17.12.2026	Отрабатывать ходьбу и бег по кругу, взявшись за руки, бег врассыпную; учить влезать на гимнастическую стенку; упражнять в равновесии и прыжках.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 46 стр. 108
48	21.12.2026	Продолжать развивать быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость. Закреплять умение бегать наперегонки, с преодолением препятствий. Воспитывать красоту, грациозность, выразительность движений. Учить элементам спортивных игр, играм с элементами соревнования, играм - эстафетам.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 27 стр 46
49	22.12.2026	Отрабатывать ходьбу и бег по кругу, взявшись за руки, бег врассыпную; учить влезать на гимнастическую стенку; упражнять в равновесии и прыжках.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 48 стр. 109
50	24.12.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, в беге врассыпную. Повторить лазанье на гимнастическую стенку, упражнения в равновесии и прыжках.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 46 стр. 75
51	28.12.2026	Продолжать развивать быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость. Закреплять умение бегать наперегонки, с преодолением препятствий. Воспитывать красоту, грациозность, выразительность движений. Учить элементам спортивных игр, играм с элементами соревнования, играм - эстафетам.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 29 стр 47
52	29.12.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, в беге врассыпную. Повторить лазанье на гимнастическую стенку, упражнения в равновесии и прыжках.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 47 стр. 77
53	11.01.2027	Повторить ходьбу и бег между предметами; закрепить умение перебрасывать мяч друг другу; упражнять в пролезании в обруч и в равновесии.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова

			занятие 52 стр. 112
53	12.01.2027	Продолжать совершенствовать физические качества в разнообразных формах двигательной деятельности. Совершенствовать умение прыгать в длину, в высоту с разбега, правильно разбегаться, отталкиваться и приземляться в зависимости от вида прыжка. Знакомить со спортивными играми и упражнениями, играми с элементами соревнования, играми - эстафетами.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 33 стр 52
55	14.01.2027	Повторить ходьбу и бег между предметами; закрепить умение перебрасывать мяч друг другу и ловить его после отскока от пола; упражнять в пролезании в обруч и равновесии.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 54 стр. 113
56	18.01.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их. Продолжать формировать устойчивое равновесие при ходьбе и беге по наклонной доске. Упражнять в прыжках с ноги на ногу, забрасывании мяча в кольцо.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 49 стр. 80
57	19.01.2027	Продолжать совершенствовать физические качества в разнообразных формах двигательной деятельности. Совершенствовать умение прыгать в длину, в высоту с разбега, правильно разбегаться, отталкиваться и приземляться в зависимости от вида прыжка. Знакомить со спортивными играми и упражнениями, играми с элементами соревнования, играми - эстафетами.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 34 стр 53
58	21.01.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их. Продолжать формировать устойчивое равновесие при ходьбе и беге по наклонной доске. Упражнять в прыжках с ноги на ногу, забрасывании мяча в кольцо.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 50 стр. 82
59	25.01.2027	Повторить ходьбу и бег по кругу, упражнения в равновесии и прыжках. Упражнять в лазанье на гимнастическую стенку, не пропуская реек.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 58 стр. 90
60	26.01.2027	Продолжать совершенствовать физические качества в разнообразных формах двигательной деятельности. Совершенствовать умение прыгать в длину, в высоту с разбега, правильно разбегаться, отталкиваться и приземляться в зависимости от вида прыжка. Знакомить со спортивными играми и упражнениями, играми с элементами соревнования, играми - эстафетами.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 36 стр 54

61	28.01.2027	Повторить ходьбу и бег по кругу, упражнения в равновесии и прыжках. Упражнять в лазанье на гимнастическую стенку, не пропуская реек.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 59 стр. 91
62	01.02.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, в ходьбе врассыпную; закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги при прыжках в длину с места; упражнять в подлезании под дугу и отбивании мяча о землю.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 61 стр. 118
63	02.02.2027	Развивать самостоятельность, творческие способности. Формировать выразительность и грациозность движений. Продолжать формировать умение самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 41 стр 59
64	04.02.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, в ходьбе и беге врассыпную; закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги; упражнять в ползании на четвереньках между предметами, в перебрасывании мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 63 стр. 120
65	08.02.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; учить метать мешочки в вертикальную цель; упражнять в подлезании под палку и перешагивании через нее.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 64 стр. 120
66	09.02.2027	Развивать самостоятельность, творческие способности. Формировать выразительность и грациозность движений. Продолжать формировать умение самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 43 стр 60
67	11.02.2027	Упражнять детей в медленном непрерывном беге; продолжить обучать детей влезанию на гимнастическую стенку, не пропуская реек; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамейке и прыжках с ноги на ногу; упражнять в ведении мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 67 стр. 122
68	15.02.2027	Повторить ходьбу и бег по кругу, взявшись за руки, ходьбу и бег врассыпную. Закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги в прыжках. Упражнять в ползании под дугу и отбивании мяча о землю.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 64 стр. 97

69	16.02.2027	Развивать самостоятельность, творческие способности. Формировать выразительность и грациозность движений. Продолжать формировать умение самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры, проявляя инициативу и творчество.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 45 стр 62
70	18.02.2027	Повторить ходьбу и бег по кругу, взявшись за руки, ходьбу и бег врассыпную. Закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги в прыжках. Упражнять в ползании под дугу и отбивании мяча о землю.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 65 стр. 99
71	25.02.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами. Разучить метание в вертикальную цель. Упражнять в ползании под палку и перешагивании через шнур.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 67 стр. 100
72	01.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами. Разучить метание в вертикальную цель. Упражнять в ползании под палку и перешагивании через шнур.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 68 стр. 102
73	02.03.2027	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу; разучить ходьбу по канату (шнуру) с мешочком на голове, удерживая равновесие и сохраняя хорошую осанку; упражнять в прыжках из обруча в обруч и перебрасывании мяча друг другу.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 70 стр. 125
74	04.03.2027	Повторить ходьбу со сменой темпа движения. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке, в умении сохранять равновесие и прыжках.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 79 стр. 116
75	09.03.2027	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу; разучить ходьбу по канату (шнуру) с мешочком на голове, удерживая равновесие и сохраняя хорошую осанку; упражнять в прыжках через набивные мячи и перебрасывании мяча друг другу, развивая ловкость и глазомер.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 72 стр. 126
76	11.03.2027	Повторить ходьбу со сменой темпа движения. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке, в умении сохранять равновесие и прыжках.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6

			лет Л.И.Пензулаева занятие 80 стр. 117
77	15.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления; разучить прыжок в высоту с разбега; упражнять в метании мешочков в цель, в ползании между кеглями.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 73 стр. 127
78	16.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления; разучить прыжок в высоту с разбега; упражнять в метании мешочков в цель, в прыжках между кеглями.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 75 стр. 128
79	18.03.2027	Продолжать совершенствовать двигательные умения и навыки детей. Закреплять умение легко ходить и бегать, энергично отталкиваясь от опоры; бегать наперегонки, с преодолением препятствий.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 49 стр 66
80	22.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге, с перестроением в пары и обратно; закреплять умение метать в горизонтальную цель; упражнять в подлезании под рейку в группировке и равновесии.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 79 стр. 131
81	23.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге, с перестроением в пары и обратно; закреплять умение метать в горизонтальную цель; упражнять в подлезании под дугу в группировке и равновесии.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 81 стр. 132
82	25.03.2027	Продолжать совершенствовать двигательные умения и навыки детей. Закреплять умение легко ходить и бегать, энергично отталкиваясь от опоры; бегать наперегонки, с преодолением препятствий.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 51 стр 68
83	29.03.2027	Упражнять детей в ходьбе с перестроением в колонну по два (парами) в движении. Повторить упражнения в метании в горизонтальную цель. Упражнять в лазанье и умении сохранять равновесие.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 82 стр. 119
84	30.03.2027	Упражнять детей в ходьбе с перестроением в колонну по два (парами) в движении. Повторить упражнения в метании в горизонтальную цель. Упражнять в лазанье и умении сохранять равновесие.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 83 стр. 121
85	01.04.2027	Продолжать совершенствовать двигательные умения и навыки детей. Закреплять	Примерные планы

		умение легко ходить и бегать, энергично отталкиваясь от опоры; бегать наперегонки, с преодолением препятствий.	физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 53 стр 69
86	05.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в прыжках на двух ногах и метании в вертикальную цель.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 82 стр. 133
87	06.04.2027	Повторить ходьбу и бег по кругу. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре. Упражнять в прыжках и метании.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 85 стр. 123
88	08.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в прыжках на двух ногах правым и левым боком и в подбрасывании малого мяча одной рукой, ловля его после отскока от пола.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 84 стр. 135
89	12.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной, по сигналу - бег в рассыпную; закреплять исходное положение при метании мешочков в вертикальную цель; упражнять в ползании и равновесии.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 88 стр. 137
90	13.04.2027	Поддерживать интерес детей к различным видам спорта. Закреплять умение сохранять равновесие, стоя на гимнастической скамейке на носках, приседая на носках.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 57 стр 74
91	15.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной, по сигналу - бег в рассыпную; закреплять исходное положение при метании мешочков в вертикальную цель; упражнять в ползании и равновесии.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 90 стр. 139
92	19.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной между предметами; закреплять навык влезания на гимнастическую стенку одноименным способом; упражнять в равновесии и прыжках.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 91 стр. 140
93	20.04.2027	Поддерживать интерес детей к различным видам спорта. Закреплять умение сохранять равновесие, стоя на гимнастической скамейке на носках, приседая на носках.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 58 стр 75

94	22.04.2027	Повторить ходьбу и бег по кругу. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре. Упражнять в прыжках и метании.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 86 стр. 125
95	26.04.2027	Упражнять в ходьбе и беге между предметами. Закреплять навыки лазанья на гимнастическую стенку. Упражнять в сохранении равновесия и прыжках.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 94 стр. 133
96	27.04.2027	Поддерживать интерес детей к различным видам спорта. Закреплять умение сохранять равновесие, стоя на гимнастической скамейке на носках, приседая на носках.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 61 стр 77
97	29.04.2027	Упражнять в ходьбе и беге между предметами. Закреплять навыки лазанья на гимнастическую стенку. Упражнять в сохранении равновесия и прыжках.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 95 стр. 135
98	04.05.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге в рассыпную. Учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола в прыжках с продвижением вперед; упражнять в перебрасывании мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 1 стр. 75
99	06.05.2027	Продолжать формировать правильную осанку, умение осознанно выполнять движения. Развивать быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 65 стр 81
100	11.05.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную; Учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола в прыжках с продвижением вперед; упражнять в перебрасывании мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 3 стр. 77
101	13.05.2027	Упражнять детей в ходьбе с высоким поднимании колен, в непрерывном беге (	Занимательная физкультура для

		до 1 мин.); упражнять в ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени; разучить подбрасывание мяча вверх и ловле его двумя руками; развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по шнуру, упражнять в подлезании под шнур.	детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 7 стр. 80
102	17.05.2027	Продолжать формировать правильную осанку, умение осознанно выполнять движения. Развивать быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 67 стр 83
103	18.05.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному с перешагиванием через предметы. Разучить прыжок в длину с разбега. Упражнять в перебрасывании мяча.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 100 стр. 141
104	20.05.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному с перешагиванием через предметы. Разучить прыжок в длину с разбега. Упражнять в перебрасывании мяча.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 101 стр. 143
105	24.05.2027	Продолжать формировать правильную осанку, умение осознанно выполнять движения. Развивать быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа С.Ю.Федорова занятие 68 стр 83
106	25.05.2027	Упражнять детей в беге, развивая выносливость. Учить сохранять равновесие при ходьбе по повышенной опоре. Повторить метание мешочков в цель и прыжки через короткую скакалку.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 109 стр. 152
107	27.05.2027	Упражнять детей в беге, развивая выносливость. Учить сохранять равновесие при ходьбе по повышенной опоре. Повторить метание мешочков в цель и прыжки через короткую скакалку.	Физическая культура в детском саду от рождения до школы 5-6 лет Л.И.Пензулаева занятие 110 стр. 154
108	31.05.2027	Продолжить формировать правильную осанку, умение осознанно выполнять движения. Развивать быстроту, силу, выносливость, гибкость, ловкость. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.	Примерные планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет Старшая группа

			С.Ю.Федорова занятие 70 стр 84