Приложение №2 Календарное планирование НОД с детьми средней группы
к рабочей программе двигательной деятельности на 2026-2027 учебный год
утвержденная приказом № от «06» 09 2026г.

Заведующий МКДОУ дс «Колосок» В.С. Колесникова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ ВАЛ КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ ВАЛ КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ ВАЛ КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ПЕТРОВ ВАЛ КАМЫШИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ, email=kazachkova.valya@yandex.ru
Дата: 2026.09.01 10:02:13 +03'00'

Календарное планирование НОД с детьми средней группы на 2026-2027 учебный год

№	Дата	Программные задачи	Используемая литература
1	02.09.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному; учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 1, стр. 14
2	04.09.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному; учить сохранять устойчивое равновесие на уменьшенной площади опоры; упражнять в подпрыгивании двумя ногами от пола и мягком приземлении при	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 1, стр. 19
3	07.09.2026	Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей; совершенствовать навык сохранения устойчивого положения тела в процессе ходьбы, бега, прыжков.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 2 стр. 29
4	09.09.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному; учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры., упражнять в прыжках с продвижением вперед.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 3 стр. 15
5	11.09.2026	Учить детей энергично отталкиваться от пола и приземляться на полусогнутые ноги при подпрыгивании вверх, доставая до предмета; упражнять в прокатывании мяча.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 4, стр. 21
6	14.09.2026	Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей; совершенствовать навык сохранения устойчивого положения тела в процессе ходьбы, бега, прыжков.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 3 стр. 29
7	16.09.2026	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную; разучить подбрасывание мяча вверх и ловлю его двумя руками, упражнять в подлезании по шнур.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 7, стр. 18
8	18.09.2026	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному,беге врассыпную; упражнять в прокатывании мяча, лазанье под шнур.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 7, стр. 24

9	21.09.2026	Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей; совершенствовать навык сохранения устойчивого положения тела в процессе ходьбы, бега, прыжков.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 6 стр. 31
10	23.09.2026	Упражнять детей в ходьбе, огибая предметы, расставленные по углам зала; повторить подбрасывание и ловлю мяча двумя руками; упражнять в прыжках из кружка в кружок.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 8, стр. 18
11	25.09.2026	Продолжать учить детей останавливаться по сигналу воспитателя во время ходьбы; закреплять умение группироваться при лазанье под шнур; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 10, стр. 26
12	28.09.2026	Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей; совершенствовать навык сохранения устойчивого положения тела в процессе ходьбы, бега, прыжков.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 8 стр. 32
13	30.09.2026	Продолжать учить детей останавливаться по сигналу воспитателя во время ходьбы и бега; учить ходить по доске, положенной на пол, с перешагиванием через кубики, подлезании под шнур на ладонях и коленях; продолжать упражнять в прыжках на двух ногах.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 12, стр. 21
14	02.10.2026	Учить детей находить свое место в шеренге после ходьбы и бега; упражнять в приземлении на полусогнутые ноги при перепрыгивании из обруча в обруч; закреплять умение прокатывать мяч друг другу, развивать точность направления.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 16, стр. 24
15	05.10.2026	Закреплять у детей умение ходить в колонне по одному; развивать глазомер и ритмичность шага при перешагивании через бруски; упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении и подлезании под дугу.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 19, стр. 26
16	07.10.2026	Учить детей находить свое место в шеренге после ходьбы и бега; упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках из обруча в обруч; закреплять умение прокатывать мяч друг другу, развивая точность направления движения.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 16, стр. 33
17	09.10.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, расставленными бессистемно; упражнять в прокатывании обручей, прыжках и подбрасывании и ловле мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 20, стр. 27

18	12.10.2026	Развивать быстроту,силу,ловкость, пространственную ориентировку; Учить четкому выполнению общеразвивающих упражнений с различной амплитудой; формировать самостоятельность при участии в игровых упражнениях.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 12 стр. 36
19	14.10.2026	Повторить ходьбу в колонне по одному, развивать глазомер и ритмичность при перешагивании через бруски; упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении,в лазанье под дугу.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 19, стр. 35
20	16.10.2026	Закреплять у детей умение ходить в колонне по одному; развивать глазомер и ритмичность; упражнять в подлезании под дугами; упражнять в подбрасывании мяча вверх двумя руками, закреплять прыжки на двух ногах.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 21, стр. 28
21	19.10.2026	Развивать быстроту,силу,ловкость, пространственную ориентировку; Учить четкому выполнению общеразвивающих упражнений с различной амплитудой; формировать самостоятельность при участии в игровых упражнениях.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 14 стр. 37
22	21.10.2026	Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному, в ходьбе и беге врассыпную; повторить лазанье под дугу, не касаясь руками пола; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на уменьшенной площади опоры.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 22, стр. 36
23	23.10.2026	Учить детей находить свое место в колонне после ходьбы и бега; упражнять в подлезании под дугу, не касаясь руками пола, и сохранении устойчивого равновесия.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 22, стр. 28
24	26.10.2026	Развивать быстроту,силу,ловкость, пространственную ориентировку; Учить четкому выполнению общеразвивающих упражнений с различной амплитудой; формировать самостоятельность при участии в игровых упражнениях.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 16 стр. 38
25	28.10.2026	Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному, в ходьбе и беге врассыпную; повторить лазанье под дугу, не касаясь руками пола; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на уменьшенной площади опоры.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 23, стр. 37
26	30.10.2026	Учить детей находить свое место в колонне после ходьбы и бега; упражнять в подлезании под дугу,не касаясь руками пола, и сохранении устойчивого равновесия; упражнять в прокатывании мяча.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 24, стр. 30
27	02.11.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на двух ногах,	Физическая культура в детском

		закреплять умение удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре.	саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 25, стр. 39
28	06.11.2026	Формировать у детей основные физические качества (быстроту, ловкость, ручную и локомоторную ловкость).	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 18 стр. 41
29	09.11.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге с изменение направления движения; закреплять умение удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 25, стр. 30
30	11.11.2026	Учить детей ходить и бегать по кругу, взявшись за руки; упражнять в ходьбе на носках,пяточках.Продолжать учить приземляться на полусогнутые ноги.Упражнять в перебрасывании мяча друг другу.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 28, стр. 32
31	13.11.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения; в бросках мяча о землю и ловле его двумя руками; повторить ползание на четвереньках.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 31, стр. 43
32	16.11.2026	Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; в прокатывании мяча.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 28, стр. 41
33	18.11.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения; учить бросать мяч о землю и ловить его двумя руками; закреплять умение ползать на четвереньках.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 31, стр. 34
34	20.11.2026	Формировать у детей основные физические качества (быстроту, ловкость, ручную и локомоторную ловкость).	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 19 стр. 42
35	23.11.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в ползании на животе по гимнастической скамейке, развивая силу и ловкость.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 34, стр. 45
36	25.11.2026	Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения; учить	Занимательная физкультура для

		бросать мяч о землю и ловить его двумя руками; ползать на ладонях и ступнях; упражнять в прыжках на двух ногах между предметами.	детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 33, стр. 35
37	27.11.2026	Формировать у детей основные физические качества (быстроту, ловкость, ручную и локомоторную ловкость).	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 21 стр. 43
37	30.11.2026	Учить детей перестраиваться в пары на месте; упражнять в мягком приземлении на полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки; закреплять умение прокатывать мяч, развивая глазомер.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 40, стр. 39
39	02.12.2026	Учить детей перестраиваться в пары на месте; упражнять в мягком приземлении на полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 42, стр. 40
40	04.12.2026	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному; развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу; повторить ползание на четвереньках.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 7, стр. 52
41	07.12.2026	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному; ловить мяч, брошенный товарищем; упражнять в ползании на четвереньках на повышенной опоре.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 43, стр. 41
42	09.12.2026	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному; развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу; повторить ползание на четвереньках.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 8, стр. 54
43	11.12.2026	Учить детей ходить по ограниченной поверхности, формировать умение сохранять устойчивое положение тела;	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 25 стр. 47
44	14.12.2026	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному; ловить мяч, брошенный товарищем;упражнять в ползании на четвереньках,как медвежата (на ладонях и ступнях),упражнять в ходьбе с перешагиванием через набивные мячи.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 45, стр. 42
45	16.12.2026	Упражнять в действиях по заданию воспитателя в ходьбе и беге; учить правильному хвату рук за края скамейки при ползании на животе; повторить упражнение в равновесии.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева

			занятие 10, стр. 54
46	18.12.2026	Учить детей ходить по ограниченной поверхности, формировать умение сохранять устойчивое положение тела;	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 27 стр. 49
47	21.12.2026	Продолжать учить детей перестраиваться в пары из колонны по одному,учить находить свое место в колонне; учить правильному хвату за края доски при ползании на четвереньках; упражнять в умении сохранять равновесие в ходьбе по повышенной опоре.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 46, стр. 43
48	23.12.2026	Упражнять в действиях по заданию воспитателя в ходьбе и беге; учить правильному хвату рук за края скамейки при ползании на животе; повторить упражнение в равновесии.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 11, стр. 56
49	25.12.2026	Учить детей ходить по ограниченной поверхности, формировать умение сохранять устойчивое положение тела;	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 29 стр. 50
50	28.12.2026	Продолжать учить детей перестраиваться в пары из колонны по одному, учить находить свое место в колонне; учить правильному хвату за края доски при ползании на четвереньках; упражнять в умении сохранять равновесие в ходьбе по повышенной опоре; упражнять в прыжках на двух ногах.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 48, стр. 44
51	30.12.2026	Учить детей передвигаться на лыжах скользящим шагом; повторить игровые упражнения.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 15, стр. 59
52	11.01.2027	Упражнять детей ходить и бегать между предметами, не задевая их; формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить упражнение в прыжках.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 49, стр. 45
53	13.01.2027	Упражнять детей ходить и бегать между предметами,не задевая их; формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади; повторить упражнение в прыжках.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 51, стр. 46
54	15.01.2026	Закреплять навыки скользящего шага,упражнять в беге и прыжках вокруг снежной бабы.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет

			Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 18, стр. 60
55	18.01.2027	Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей; обучать метанию предметов в горизонтальную цель,способствовать развитию меткости.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 33 стр. 55
56	20.01.2027	Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей; обучать метанию предметов в горизонтальную цель,способствовать развитию меткости.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 35 стр. 56
57	22.01.2027	Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей; обучать метанию предметов в горизонтальную цель,способствовать развитию меткости.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 39 стр. 58
58	25.01.2027	Упражнять в ходьбе со сменой ведущего,с высоким подниманием колен; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке, закреплять умение правильно подлезать под шнур.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 22, стр. 63
59	27.01.2027	Упражнять в ходьбе со сменой ведущего,с высоким подниманием колен; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке, закреплять умение правильно подлезать под шнур.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 23, стр. 64
60	29.01.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в равновесии; повторить задание в прыжках.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 25, стр. 65
61	01.02.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге между расставленными предметами; закреплять умение действовать по сигналу воспитателя;обучить ходьбе по гимнастической скамейке с поворотом на середине вокруг себя; упражнять в перепрыгивании через бруски.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 58, стр. 51
62	03.02.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге между расставленными предметами; обучить ходьбе с перешагиванием через рейки; упражнять в перепрыгивании через бруски на двух ногах. Упражнять в перебрасывании мяча друг другу,стоя в шеренгах на расстоянии 2м.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 60, стр. 52

63	05.02.2027	Совершенствовать физические качества: гибкость, ловкость,быстроту, выносливость; Обучать лазанью по лестнице приставным шагом, закреплять навык метания в горизонтальную цель; формировать правильную осанку.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 43 стр. 63
64	08.02.2027	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий по сигналу воспитателя; закреплять умения в перепрыгивании из обруча в обруч, прокатывании мяча вокруг предметов.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 61, стр. 53
65	10.02.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную между предметами; в ловле мяча руками; закреплять навык ползания на четвереньках.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 31, стр. 69
66	12.02.2027	Совершенствовать физические качества: гибкость, ловкость,быстроту, выносливость; Обучать лазанью по лестнице приставным шагом, закреплять навык метания в горизонтальную цель; формировать правильную осанку.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 44 стр. 63
67	15.02.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную между предметами; продолжать учить ловле мяча двумя руками; закреплять навыки ползания на четвереньках.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 64, стр. 55
68	17.02.2027	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; повторить ползание в прямом направлении, прыжки между предметами.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 34, стр.70
69	19.02.2027	Совершенствовать физические качества: гибкость, ловкость,быстроту, выносливость; Обучать лазанью по лестнице приставным шагом, закреплять навык метания в горизонтальную цель; формировать правильную осанку.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 46 стр. 65
70	24.02.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную между предметами; упражнять в метании мешочков в вертикальную цель, в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях; упражнять в прыжках на двух ногах между кеглями.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 66, стр. 56
71	26.02.2027	Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; повторить ползание в прямом направлении, прыжки между предметами.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 35, стр. 71

72	01.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и беге врассыпную; повторить упражнения в равновесии и прыжках.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 1, стр. 72
73	03.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления, беге врассыпную; учить ходьбе по наклонной доске; упражнять в перепрыгивании через шнуры.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 70, стр. 59
74	05.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления, беге врассыпную; учить ходьбе по наклонной доске; упражнять в прыжках на двух ногах через скакалку.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 72, стр. 60
75	10.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, ходьбе и беге с выполнением задания; учить прокатывать мяч вокруг предметов; упражнять в ползании на животе по гимнастической скамейке.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 76, стр. 63
76	12.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и беге врассыпную; повторить упражнения в равновесии и прыжках.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 2, стр. 73
77	15.03.2027	Продолжать совершенствование навыков ходьбы, бега, прыжков; обучать ползанию на четвереньках по ограниченной поверхности, катанию мячей в определенном направлении со сбиванием предметов.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 51 стр. 70
78	17.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, ходьбе и беге с выполнением задания; учить прокатывать мяч вокруг предметов; упражнять в ползании по гимнастической скамейке с мешочком на голове,удерживая равновесие.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 78, стр. 64
79	19.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную,с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползания по скамейке « по-медвежьи »;упражнения в равновесии и прыжках.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 10, стр. 78
80	22.03.2027	Продолжать совершенствование навыков ходьбы, бега, прыжков; обучать ползанию на четвереньках по ограниченной поверхности, катанию мячей в определенном направлении со сбиванием предметов.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 52 стр. 70
81	24.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами и беге врассыпную с	Занимательная физкультура для

		остановкой по сигналу воспитателя; учить лазанию по наклонной лестнице; закреплять умение сохранять равновесие в ходьбе по наклонной доске.	детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 79, стр. 65
82	26.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную,с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползания по скамейке « по-медвежьи »;упражнения в равновесии и прыжках.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 11, стр. 79
83	29.03.2027	Продолжать совершенствование навыков ходьбы, бега, прыжков; обучать ползанию на четвереньках по ограниченной поверхности, катанию мячей в определенном направлении со сбиванием предметов.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 54 стр. 71
84	31.03.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами и беге врассыпную с остановкой по сигналу воспитателя; учить лазанию по гимнастической скамейке,упражняться в сохранении равновесия, в пролезании под дугу, в прыжках на двух ногах.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 81, стр. 66
85	02.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную, в колонне по одному, продолжать учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе и беге приставным шагом; упражнять в перепрыгивании через предметы, в метании в горизонтальную цель.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 84, стр. 68
86	05.04.2027	Развивать умение творчески использовать двигательные умения и навыки в самостоятельной деятельности; закреплять умение принимать правильное исходное положение при метании, отбивать мяч о землю правой и левой рукой, бросать и ловить его кистями рук (не прижимая к груди);	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 58 стр. 76
87	07.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, ходьбе и беге врассыпную; закрепить умение принимать правильное исходное положение в прыжках в длину с места, в метании мешочков в горизонтальную цель.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 84, стр. 68
88	09.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, ходьбе и беге врассыпную; закрепить умение принимать правильное исходное положение в прыжках в длину с места, в метании мешочков в горизонтальную цель.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 85, стр. 69
89	12.04.2027	Развивать умение творчески использовать двигательные умения и навыки в самостоятельной деятельности; закреплять умение принимать правильное исходное положение при метании, отбивать мяч о землю правой и левой рукой, бросать и ловить его кистями рук (не прижимая к груди);	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 62 стр. 78
90	14.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, ходьбе и беге	Физическая культура в детском

		врассыпную; повторить задания в равновесии и прыжках.	саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 13, стр. 80
91	16.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, ходьбе и беге врассыпную; закрепить умение принимать правильное исходное положение в прыжках в длину с места, в метании мешочков в вертикальную цель; учить отбивать мяч об пол одной рукой несколько раз подряд (стоя).	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 87, стр. 71
92	19.04.2027	Развивать умение творчески использовать двигательные умения и навыки в самостоятельной деятельности; закреплять умение принимать правильное исходное положение при метании, отбивать мяч о землю правой и левой рукой, бросать и ловить его кистями рук (не прижимая к груди);	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 64 стр. 79
93	21.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, ходьбе и беге врассыпную; повторить задания в равновесии и прыжках.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 14, стр. 81
94	23.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; продолжать учить энергичному замаху при метании мешочков на дальность; упражнять в ползании на четвереньках.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 88, стр. 71
95	26.04.2027	Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по сигналу воспитателя; развивать ловкость и глазомер при метании на дальность, повторить ползание на четвереньках.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 19, стр. 84
96	28.04.2027	Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по сигналу воспитателя; развивать ловкость и глазомер при метании на дальность, повторить ползание на четвереньках.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 20, стр. 85
97	30.04.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с остановкой по сигналу воспитателя; продолжать учить энергичному замаху при метании мяча; упражнять в ползании по гимнастической скамейке; упражнять в прыжках на двух ногах.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 90, стр. 73
98	05.05.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному; учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова

			занятие 1 , стр. 14
99	07.05.2027	Упражнять детей в ходьбе парами, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить прыжки в длину с места.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 25, стр. 88
100	12.05.2027	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному; учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры., упражнять в прыжках с продвижением вперед.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 3 , стр. 15
101	14.05.2027	Упражнять детей в ходьбе парами, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить прыжки в длину с места.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 26, стр. 89
102	17.05.2027	Совершенствовать умения и навыки правильного выполнения основных видов движений (ходьбы, бега, прыжков, метания); развивать координационные возможности детей, способствовать осознанному контролю за положением тела при выполнении общеразвивающих упражнений; закреплять умение выполнять ведущую роль в игровых упражнениях, осознанно относиться к выполнению правил.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 66 стр. 83
103	19.05.2027	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную; разучить подбрасывание мяча вверх и ловлю его двумя руками, упражнять в подлезании по шнур.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 7 , стр. 18
104	21.05.2027	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по повышенной опоре в прыжках.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 34, стр. 92
105	24.05.2027	Совершенствовать умения и навыки правильного выполнения основных видов движений (ходьбы, бега, прыжков, метания); развивать координационные возможности детей, способствовать осознанному контролю за положением тела при выполнении общеразвивающих упражнений; закреплять умение выполнять ведущую роль в игровых упражнениях, осознанно относиться к выполнению правил.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 69 стр. 84

106	26.05.2027	Упражнять детей в ходьбе, огибая предметы, расставленные по углам зала; повторить подбрасывание и ловлю мяча двумя руками; упражнять в прыжках из кружка в кружок.	Занимательная физкультура для детей 4-7 лет В.В.Гаврилова занятие 8, стр. 18
107	28.05.2027	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по повышенной опоре в прыжках.	Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 4-5 лет Средняя группа Л.И.Пензулаева занятие 35, стр. 93
108	31.05.2027	Совершенствовать умения и навыки правильного выполнения основных видов движений (ходьбы, бега, прыжков, метания); развивать координационные возможности детей, способствовать осознанному контролю за положением тела при выполнении общеразвивающих упражнений; закреплять умение выполнять ведущую роль в игровых упражнениях, осознанно относиться к выполнению правил.	Планы физкультурных занятий от рождения до школы 4-5 лет С.Ю.Федорова занятие 69 стр. 84