

МЕНЮ

14.10.2026 среда

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		34.32	10.89	11.49	59.06	383
Масло сливочное (порциями)	10	11.00	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.15	7.99	1.41	33.67	179
Суп молочный с макаронными изделиями	200	12.41	2.45	2.19	11.59	76
Второй завтрак		23.28	6.65	6.31	51.06	288
Макаронные изделия отварные с маслом,сахаром	100	8.94	3.25	2.72	26.84	145
Чай со сгущенным молоком	200	14.34	3.40	3.59	24.22	143
Обед		167.31	37.60	31.26	144.65	1 004
Салат из свеклы с яблоками	100	9.50	1.11	6.16	11.54	106
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	3.50	1.20		31.60	126
Плов из говядины	200	134.04	22.15	19.81	32.73	397
Суп картофельный с крупой (с рисом)	200	7.63	1.60	3.19	12.68	86
Полдник		11.62	3.49	3.46	20.75	128
Какао с молоком сгущенным	200	11.62	3.49	3.46	20.75	128
Ужин		71.64	31.11	37.26	95.01	840
Пюре из гороха с маслом	200	16.71	16.76	9.52	54.67	371
Рагу из курицы	150	31.49	12.09	15.34	15.77	249
Масло сливочное (порциями)	10	11.00	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	0					
Свекла тушеная	100/25	10.68	1.81	4.50	10.77	91
Итого за день:	2 553	308.17	89.74	89.77	370.53	2 643

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)