

МЕНЮ

13.10.2026 вторник

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		38.81	16.69	15.43	100.36	607
Масло сливочное (порциями)	10	11.00	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.15	7.99	1.41	33.67	179
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	250	16.90	8.25	6.13	52.89	300
Второй завтрак		12.33	3.73	4.64	37.83	209
Чай с молоком	200	6.94	1.30	1.49	16.47	85
Печенье "Сахарное"	30	5.39	2.43	3.15	21.36	124
Обед		88.25	38.23	19.82	121.80	814
Макаронные изделия отварные	150	1.47	1.76	0.18	10.82	52
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
Птица отварная	100	50.70	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	3.50	1.20		31.60	126
Борщ с фасолью и картофелем	200	8.70	2.72	3.76	14.97	105
Капуста белокочанная припущенная с маслом	100	11.24	1.90	6.38	7.81	96
Полдник		14.33	3.40	3.59	24.22	143
Чай со сгущенным молоком	200	14.33	3.40	3.59	24.22	143
Ужин		46.75	16.42	11.70	39.43	328
Морковь, тушенная в сметанном соусе	100	7.83	1.55	3.15	11.46	80
Пюре картофельное	150	12.50	2.08	3.40	12.38	89
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	0					
Рыба, тушонная в томате с овощами.	100	24.66	12.42	5.06	1.89	103
Итого за день:	2 448	200.47	78.48	55.17	323.62	2 101

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)