Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

МЕНЮ

12.10.2026 понедельник

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		**34.21**	**17.04**	**23.10**	**97.07**	**673**
Каша рассыпчатая пшенная с маслом	200	12.30	8.60	13.80	49.60	366
Масло сливочное (порциями)	10	11.00	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.15	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		**20.63**	**7.94**	**9.78**	**41.68**	**283**
Какао с молоком сгущенным	200	13.13	4.70	5.00	31.80	187
Вафли	30	7.50	3.24	4.78	9.88	96
Обед		**119.11**	**43.22**	**43.47**	**189.83**	**1 318**
Суп крестьянский с крупой	300	10.11	10.08	23.88	79.68	574
Салат из свеклы с сыром	100	22.80	5.65	7.31	6.94	116
Хлеб ржаной	150	12.52	11.55	2.10	56.10	289
компот из смеси сухофруктов	200	3.50	1.20		31.60	126
Солянка домашняя	250	70.18	14.74	10.18	15.51	213
Полдник		**2.55**				
компот из смеси сухофруктов	200	2.55				
Ужин		**54.78**	**26.21**	**25.74**	**99.09**	**733**
Сыр (порциями)	30	27.37	7.47	9.54		116
Масло сливочное (порциями)	10	11.00	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.15	7.99	1.41	33.67	179
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	200	5.50	10.30	6.90	51.62	310
Итого за день:	**2 480**	**231.28**	**94.41**	**102.09**	**427.67**	**3 007**

Составитель Диетическая сестра ____ Летнева Н. М.
(должность) (подпись) (ФИО)