

МЕНЮ

09.10.2026 пятница

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		28.77	10.11	19.35	64.40	473
Масло сливочное (порциями)	10	11.00	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб ржаной	50	4.17	3.85	0.70	18.70	97
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Каша жидкая молочная манная с маслом	200	11.84	5.81	10.76	31.90	248
Второй завтрак		7.84	3.62	4.87	9.95	99
Вафли	30	7.50	3.24	4.78	9.88	96
Чай	200	0.34	0.38	0.09	0.07	3
Обед		130.85	29.43	25.70	116.18	808
Салат из квашеной капусты	100	17.18	1.60	5.00	7.68	82
Хлеб ржаной	100	8.35	7.70	1.40	37.40	193
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	3.50	1.20		31.60	126
Плов из говядины	150	95.90	16.57	15.83	24.51	307
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	200	5.80	2.36	3.47	14.99	101
Полдник		8.80	0.09		10.20	41
Яблоки свежие	100	8.80	0.09		10.20	41
Ужин		54.52	25.28	10.39	98.10	593
Макаронные изделия отварные с маслом	200	17.87	7.00	8.20	47.00	294
Хлеб ржаной	100	8.35	7.70	1.40	37.40	193
Рыба, тушеная с овощами	100	26.54	10.20	0.70		49
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Итого за день:	2 148	230.78	68.53	60.31	298.84	2 014

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)