

Согласовано

Директор МОУ Гимназия №8  
А.В. Писецкий

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10.09.26



10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Подлинник                      |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 8,89             | 8,49    | 114,15      | 567,20                           |

Ответственное лицо

А.В. Писецкий

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Столовая МОУ Гимназия №8

КРА ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор МОУ Гимназия №8  
 Л.В. Жуковская  
 10.09.26

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант

| 10 Вариант                     |                |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|----------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции   | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |                | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |                |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 100            | 11,89            | 10,93   | 14,04       | 202,09                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180            | 6,67             | 3,76    | 32,65       | 191,12                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200            | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200            | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20             | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                            |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 20             | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            |
| Итого за прием пищи:           | 720            | 22,37            | 18,80   | 94,99       | 637,87                           |
| Ответственное лицо             | Врачамедико ОН |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо *Андреева О.Н.*

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая МОУ Гимназия №8  
 КРА ул. Удмуртская, 18

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

*Директор МОУ Гимназия №8*  
*В. В. Давыденко*  
 10.09.2026



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                                         |              |                  |         |             |                                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                              | 60           | 0,87             | 0,06    | 5,12        | 24,44                            |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ            | 200          | 2,55             | 7,92    | 10,45       | 123,28                           |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ        | 200          | 15,36            | 17,89   | 52,13       | 430,97                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                        | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                            |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                             | 30           | 1,78             | 0,35    | 11,61       | 57,33                            |
| Итого за прием пищи:                         | 710          | 22,15            | 26,42   | 99,68       | 726,13                           |
| ОТВЕТСТВЕННОЕ ЛИЦО: <i>Александрова О.В.</i> |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо *Директор МОУ Гимназия №8*

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая МОУ Гимназия №8  
 КРА ул. Удмуртская, 18

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

*Директор МОУ Гимназия №8*  
*Д.В. Кузнецов*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10.09.2016



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

10 Вариант

| 10 Вариант                      |                   |                  |         |             |                                  |
|---------------------------------|-------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Приним пищи, наименование блюда | Масса порции      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                 |                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                         |                   |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)         | 90                | 10,70            | 9,18    | 12,64       | 175,98                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ     | 150               | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200               | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ       | 200               | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20                | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                            |
| ПЕЧЕНЬЕ                         | 20                | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            |
| Итого за прием пищи:            | 680               | 20,07            | 16,20   | 86,81       | 572,55                           |
| Ответственное лицо              | Александрова О.Н. |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

*Кузнецов Д.В.*

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая МОУ Гимназия №8  
КРА ул. Удмуртская, 18

Согласовано

Директор МОУ гимназия 28  
Д.В. Звонченко

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10.09.26

10 Вариант

| 10 Вариант                     |                         |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|-------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции            | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |                         | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |                         |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 100                     | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200                     | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:           | 300                     | 6,56             | 6,40    | 90,18       | 442,96                           |
| Ответственное лицо             | <i>Александров О.В.</i> |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

Звонченко Д.В.

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Столовая МОУ Гимназия №8

КРА ул. Удмуртская, 18