



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Директор МБОУ «Школа № 134 «Дарованье»
С.Н. Шведова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

08.10.2026

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	10 Вариант				
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55
Ответственное лицо	ООО "Агро-Сервис" ИНН 63228 Подпись: [подпись]				

Ответственное лицо

ООО «Виво Маркет»
ИНН 61226
Столовая №134
«Дарованье»
КРА ул. Бучетнича, 17

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ Школа № 134 "Парованье"
С. Н. Ковалев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

08.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

10 Вариант

10 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	60	0,87	0,06	5,12	24,44
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	15,36	17,89	52,13	430,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
Итого за прием пищи:	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Ответственное лицо	710	22,15	26,42	99,68	726,13

Ответственное лицо



* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Согласовано
Директор МОУСШ №134 «Дарованье»
И.И. Шведова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

08.10.2026

10 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87

ООО «Сити-Маркет»
ИНН 77-07-00228
Столовая в МБОУ СОШ №134
«Дарованное»
КРА ул. Вучетича, 17

Ответственное лицо

Ответственное лицо

ООО «Виво Маркет»
ИНН 34-0000000000
Столовая в МОУ СШ №134
«Дарованье»
КРА ул. Вучетича, 17

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУШ №134 "Парованское"

С. Н. Мверова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

08.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20

Ответственное лицо

ООО «Виво Маркет»
ИНН 64-08-01226
Столешня 1234 СШ №134
«Парованское»
КРА ул. Вучетича, 17

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.