



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

«Детский МОУШ №134 «Дарование»  
Е. И. Шерова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

05.10.2026

7 Вариант

| 7 Вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 20,08            | 16,47   | 75,08       | 528,81                           |

Ответственное лицо

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН №1226  
Столовая МОУ СШ №134  
«Дарование»  
КРА ул. Бучача, 17

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

05.10.2026

7 Вариант

| 7 вариант                      |                                                                  |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции                                                     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |                                                                  | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                           |                                                                  |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 60                                                               | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                             |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ   | 200                                                              | 1,20             | 8,84    | 8,44        | 118,12                           |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90                                                               | 10,7             | 9,18    | 12,64       | 175,98                           |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ         | 150                                                              | 3,83             | 4,23    | 39,25       | 210,46                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200                                                              | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200                                                              | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30                                                               | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,50                            |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 40                                                               | 2,37             | 0,47    | 15,48       | 76,44                            |
| Итого за прием пищи:           | 970                                                              | 22,09            | 23,27   | 121,53      | 787,04                           |
| Ответственное лицо             | <div>ООО "БЕЛГОС" 01.08.2025</div> <div>ИМН. <i>Бел</i> 25</div> |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо



\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г.Волгограда

05.10.2026

| 7 Вариант                      |                                                                   |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции                                                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |                                                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |                                                                   |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 100                                                               | 10,89            | 16,76   | 10,63       | 236,92                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180                                                               | 6,67             | 3,76    | 32,65       | 191,12                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200                                                               | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 70                                                                | 5,36             | 0,68    | 32,80       | 159,57                           |
| Итого за прием пищи:           | 550                                                               | 23,02            | 21,23   | 86,75       | 630,18                           |
| Ответственное лицо             | <div>ООО «СберМаркет»<br/>ИНН 77-061226<br/>Сбербанк России</div> |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 60-0861726  
Столовая №1 СШ №134  
«Дарованье»  
КРА ул. Вучетича, 17

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

05.10.2026

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45   | 80,87       | 495,80                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                           |

Ответственное лицо



\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.