

Согласовано:

И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»

Широкова Н.В.

Утверждаю
Директор



**Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»
10 день (льготное питание)**

23.10.2026г.

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №30	150	3,99	4,50	17,72	125,90
ТТК №2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2	90/30	11	14,7	15,9	239,9
ТТК №19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1
Итого за прием пищи:		500	17,49	19,40	63,72	494,90
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК №55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5	12	21	210
ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Итого за прием пищи:		300	5,30	12,00	36,20	270,00
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №30	180	4,8	5,4	21,3	151,1
ТТК №2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2	100/30	12,2	17,3	17,7	275,0
ТТК №19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1
Итого за прием пищи:		540	19,51	22,90	69,03	555,18
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК №55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5	12	21	210
ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15	250	0,46	0,00	23,75	93,75
Итого за прием пищи:		350	5,46	12,00	44,75	303,75
Стоимость – 20,00 руб.						