

Согласовано:

И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»

Широкова Н.В.

Утверждаю
Директор



Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

9 день (льготное питание)

22.10.2026г.

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №37	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №37	200	4,80	5,70	27,90	182,50
ТТК №9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70
ТТК №18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18	120	0,50	0,50	11,80	56,40
ТТК №10а	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10а	200	3,00	3,10	12,10	89,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,3	0,2	15,1	71,1
Итого за прием пищи:		600	15,60	16,80	84,50	555,70
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК №57	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00
ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ № ТТК №19	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:		300	8,10	9,40	70,50	397,00
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №37	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №37	250	7,30	7,13	34,88	228,13
ТТК №9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70
ТТК №18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18	120	0,50	0,50	11,80	56,40
ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10а	200	3,00	3,10	12,10	89,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,3	0,2	15,1	71,1
Итого за прием пищи:		650	18,10	18,23	91,48	601,33
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК №57	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00
ТТК №19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	250	0,25	0,00	18,75	72,50
Итого за прием пищи:		350	8,15	9,40	74,25	411,50
Стоимость – 20,00 руб.						