

Согласовано:

И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»

Широкова Н.В.

Утверждаю
Директор



Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

8 день (льготное питание)

21.10.2026г.

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №25	ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК №25	100	1,1	0	2,4	14
ТТК №21	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №26	180	12,60	15,60	32,60	317,50
ТТК №19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1
ТТК №6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:		530	17,50	16,00	73,60	501,40
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК№56	ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №56	70/30	3,5	6,3	62,3	317,8
ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:		300	3,68	6,30	77,30	375,80
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №25	ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК №25	100	1,1	0	2,4	14
ТТК №21	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №26	220	15,40	19,07	39,84	388,06
ТТК №19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1
ТТК №6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:		570	20,30	19,47	80,84	571,96
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК№56	ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №56	70/30	3,5	6,3	62,3	317,8
ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	250	0,22	0,00	18,75	72,50
Итого за прием пищи:		350	3,72	6,30	81,05	390,30
Стоимость – 20,00 руб.						