



Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»
7 день (льготное питание)

20.10.2026г.

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №7	СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7	60	0,96	2,60	6,06	58,20
ТТК №31	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №31	200	13,26	16,58	26,63	288,21
ТТК №44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0,00	15,00	58,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:		510	18,20	19,48	72,79	522,81
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК №55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5	12	21	210
ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Итого за прием пищи:		300	5,30	12,00	36,20	270,00
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №7	СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7	100	1,60	6,00	10,10	97,00
ТТК №31	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №31	220	14,59	16,14	29,29	317,03
ТТК №44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0,00	15,00	58,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:		570	20,17	22,44	79,49	590,43
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК №55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5	12	21	210
ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	250	0,46	0,00	23,75	93,75
Итого за прием пищи:		350	5,46	12,00	44,75	303,75
Стоимость – 20,00 руб.						