



**Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»
4 день (льготное питание)**

15.10.2026г.

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №33	200	7,50	7,00	32,00	222,70
ТТК №9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70
ТТК №18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18	120	0,50	0,50	11,80	56,40
ТТК №10а	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10а	200	3,00	3,10	12,10	89,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	20	1,50	0,10	10,00	47,40
Итого за прием пищи:		590	17,50	18,00	83,50	572,20
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК №57	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00
ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Итого за прием пищи:		300	8,20	9,40	70,70	399,00
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №33	250	9,38	8,75	38,00	268,30
ТТК №9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70
ТТК №18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18	120	0,50	0,50	11,80	56,40
ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК№10а	200	3,00	3,10	12,10	89,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,30	0,20	15,10	71,10
Итого за прием пищи:		650	20,18	19,85	94,60	641,50
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК №57	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00
ТТК № 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК № 15	250	0,46	0,00	23,75	93,75
Итого за прием пищи:		350	8,36	9,40	79,25	432,75
Стоимость – 20,00 руб.						