



**Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»
3 день (льготное питание)**

14.10.2026г.

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №20	КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	60	1,10	0,10	1,80	13,40
ТТК №21	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	200	13,50	13,20	26,21	277,64
ТТК №24	ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30	1,80	5,50	12,60	107,50
ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,30	0,20	15,10	71,10
Итого за прием пищи:		520	19,00	19,00	70,91	529,64
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК№56	ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №56	70/30	3,5	6,3	62,3	317,8
ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200	1,60	1,60	9,90	59,90
Итого за прием пищи:		300	5,10	7,90	72,20	377,70
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №20	КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	100	1,83	0,17	3,00	22,33
ТТК №21	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	220	14,85	14,52	28,83	305,40
ТТК №24	ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30	1,80	5,50	12,60	107,50
ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,30	0,20	15,10	71,10
Итого за прием пищи:		580	21,08	20,39	74,73	566,34
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК№56	ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №56	70/30	3,5	6,3	62,3	317,8
ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	250	2,00	2,00	12,37	74,90
Итого за прием пищи:		350	5,50	8,30	74,67	392,70
Стоимость – 20,00 руб.						