



Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»
2 день (льготное питание)

13.10.2026г.

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №8	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8	200	7,60	6,80	25,50	193,60
ТТК №9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70
ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200	1,60	1,60	9,90	59,90
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:		500	18,00	16,00	78,10	528,60
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК №55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5	12	21	210
ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:		300	5,18	12,00	36,00	268,00
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №8	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8	250	9,50	9,30	31,88	249,20
ТТК №9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9	35/10/5	5,00	7,30	17,60	156,70
ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200	1,60	1,60	9,90	59,90
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:		550	19,90	18,50	84,48	584,20
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК №55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5	12	21	210
ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	250	0,22	0,00	18,75	72,50
Итого за прием пищи:		350	5,22	12,00	39,75	282,50
Стоимость – 20,00 руб.						