

Согласовано:

И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»

Широкова Н.В.

Утверждено
директор

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

1 день (льготное питание)

12.10.2026г.

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №29	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМТТК №29	90/30	11	12,31	22,6	234,26
ТТК №23	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №23	150	4,6	5,2	29,6	183,6
ТТК №44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0,00	15,00	58,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	1,4	0,1	9	42,6
ТТК №6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	0,8	0,1	5,1	24,5
Итого за прием пищи:		520	17,98	17,71	81,30	542,96
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК №57	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00
ТТК №19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:		300	8,10	9,40	70,50	397,00
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
ТТК №29	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМТТК №29	100/30	12,2	13,7	25,1	260,3
ТТК №23	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №23	180	5,5	6,2	35,5	220,3
ТТК №44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	1,4	0,1	9,0	42,6
ТТК №6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	0,8	0,1	5,1	24,5
Итого за прием пищи:		560	20,12	20,12	89,73	605,71
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК №57	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00
ТТК №19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	250	0,25	0,00	18,75	72,50
Итого за прием пищи:		350	8,15	9,40	74,25	411,50
Стоимость – 20,00 руб.						