Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ | Отд./корп | День 1 | 13.10.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТКN№3	Каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	250	60	303	11	13	31
гор.блюдо	ТКN№48	Яйцо вареное	40	26,97	63	5	5	0
гор.напиток	ТКN№21	Какао с молоком	200	27	106	4	4	13
хлеб	ТКN№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
фрукты								
закуска								
				123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.