Согласовано

Директор МОУ СШ № 120

Ч.А. Алещенко

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

01.09.2026

**2 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ | 90 | 9,83 | 13,25 | 12,20 | 207,37 | ТТК №896 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 160 | 5,94 | 3,02 | 28,13 | 163,46 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **19,75** | **16,80** | **74,58** | **529,03** | | |

Зав. производством _____

Согласовано

Директор МОУ СШ №120

И.А. Алешенко

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

01.09.2026

**2 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ | 100 | 11,48 | 13,49 | 13,56 | 221,57 | ТТК №896 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 7,42 | 4,02 | 38,16 | 218,50 | ТТК №129 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **22,88** | **18,04** | **85,97** | **598,27** | | |

Зав. производством _____

Согласовано

Директор МОУ СШ №20

И.А. Алещенко

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.



**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

01.09.2026

**2 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №632 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **9,41** | **6,80** | **73,20** | **391,10** | | |

Зав. производством _____

Согласовано

Директор МОУ СШ№125

И.А. Алещенко

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда**

01.09.2026

**2 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №632 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **12,76** | **9,37** | **95,63** | **517,30** | | |

Зав. производством _____