

**муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 75 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ СШ № 75)**

Введено в действие
приказом директора
от 26.08.2026 г.
Директор
_____ О.Н.Белолипецкая

УТВЕРЖДЕНО
на заседании
Педагогического совета
(Протокол от 26.08.2026 г.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Адаптированной основной общеобразовательной программы
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Вариант 1

5–9 классы

на 2026/2027 учебный год

Волгоград, 2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план АООП УО (вариант 1) для 5–9 классов разработан на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённой приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1026 (в ред. от 17.07.2024);
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённого приказом Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599;
- СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-21.

Учебный план определяет максимальный объём учебной нагрузки обучающихся, распределяет учебные часы по предметам и классам, устанавливает перечень учебных предметов и коррекционных курсов.

Продолжительность учебного года — 34 недели. Продолжительность урока — 40 минут. Режим работы школы — 5-дневная учебная неделя.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Объём максимально допустимой нагрузки не превышает нормативов, установленных СанПиН.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

АООП УО (вариант 1), 5–9 классы (недельный)

Предметная область	Учебный предмет	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	Всего
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	—	—	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	—	—	—	4
	Биология	—	—	2	2	2	6
	География	—	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	—	2	—	—	—	2
	История Отечества	—	—	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	—	—	—	—	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	—	—	—	—	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого (обязательная часть)		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая нагрузка		29	30	30	30	30	149

Примечание: «—» — предмет не изучается в данном классе. Объём максимально допустимой нагрузки соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21.

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (недельный)

Направление	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	Всего	Форма проведения
Коррекционно-развивающая область	5	5	5	5	5	25	Групповые занятия
Спортивно-оздоровительное	1	1	1	1	1	5	Подвижные игры, эстафеты
Духовно-нравственное	2	2	2	2	2	10	Беседы, чтение
Социальное	1	1	1	1	1	5	Проекты, экскурсии
Общеинтеллектуальное	1	1	1	1	1	5	Занимательные задания
Итого внеурочная деятельность	10	10	10	10	10	50	

Коррекционно-развивающая область включает обязательные коррекционные курсы: логопедические занятия, психокоррекционные занятия, ритмика. Набор курсов определяется школой с учётом рекомендаций ППк.

КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ ОБЛАСТЬ

Коррекционный курс	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	Всего	Специалист
Логопедические занятия	2	2	2	2	2	10	Учитель-логопед
Психокоррекционные занятия	2	2	2	2	2	10	Педагог-психолог / дефектолог
Ритмика	1	1	1	1	1	5	Учитель ритмики / АФК
Итого	5	5	5	5	5	25	

Перечень и количество коррекционных курсов могут быть изменены по решению ППк школы.

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ ПО УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ

Показатель	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	Всего за курс
Учебная нагрузка (недельная)	29	30	30	30	30	149
Учебная нагрузка (годовая)	986	1020	1020	1020	1020	5066
Внеурочная деятельность (недельная)	10	10	10	10	10	50
Внеурочная деятельность (годовая)	340	340	340	340	340	1700
Общая недельная нагрузка	39	40	40	40	40	199
Общая годовая нагрузка	1326	1360	1360	1360	1360	6766

ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей обучающихся и составляет 7 часов за курс обучения (5–9 классы).

Класс	Часов (нед.)	Часов (год)	Направление использования
5 класс	2	68	Доп. час на математику; «Смысловое чтение»
6 класс	2	68	Доп. час на математику; «Смысловое чтение»
7 класс	1	34	«Основы правовых знаний»
8 класс	1	34	«Профориентация»
9 класс	1	34	«Профориентация»
Итого	7	238	

Конкретное распределение часов определяется школой по согласованию с ППк и утверждается локальным нормативным актом.