Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ	Отд./корп		День 15	12.10.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК№3	Котлета "Сазан" п/ф (сазан)	100	65,3	217	7	16	13
гор.блюдо	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28	234	7	3	29
гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
фрукты								
закуска	ТК№29	Овощи сезонные (свежие, соленые)	100	11,7	83,2	0,8	0,2	1,8
				123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.