



«Согласовано»

Директор МОУ *Сем. Лобачев*
Горва А.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на

01.10.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углерод ы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/201	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		133,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	585	21,2	24,2	82,0	631,0		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ №1 *Иванова И.В.*

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 01.10.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет <i>ОВЗ и инвалиды</i>	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо ы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<i>ЗАВТРАК-4 день</i>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/201	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		
<i>Второй завтрак</i>							
Бутерброд с маслом	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие(яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		
Всего за день:		20,9	26,2	108,3	754,8		157,89
 ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет <i>ОВЗ и инвалиды</i>							
<i>ЗАВТРАК-4 день</i>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК 1,2,3,4,5	
Плов из птицы	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	585	21,2	24,2	82,0	631,0		
<i>Второй завтрак</i>							
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие(яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	377/2011	
Итого за прием пищи:	360	3,0	7,9	39,4	240,6		
Всего за день:		24,2	32,1	121,4	871,6		157,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: