

9

МЕНЮ на

8.10

2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Центр развития ребенка - дошкольный МБДОУ ЦРР - д/с «Тюльпан»
А.О.Полеева
2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад

ЗАВТРАК:

1	Венишек овсяный в масле	150	100	138	237
2	Торт с сахаром	150	100	40	50
3	Булочка пр. пр.	25	27,2	48	50

II ЗАВТРАК:

1	Сок	100	100	80	80

ОБЕД:

1	Суп с бобами	150	200	59	97
2	Рис с мясом в томатном соусе	90	90	160	160
3	Овощи тушеные	140	180	118	126
4	Компот из фруктов	150	200	85	113
5	Хлеб пшеничный	30	38	43	85
6	Хлеб ржаной	40	51,8	75	95

УЖИН:

1	Булочка с сахаром	100	100	160	160
2	Компот из фруктов	150	200	37	50