

МЕНЮ на



| №           | Наименование приема пищи/<br>Наименование блюда | Масса порции |     | Калорийность порции |     |
|-------------|-------------------------------------------------|--------------|-----|---------------------|-----|
|             |                                                 | ясли         | сад | ясли                | сад |
| ЗАВТРАК:    |                                                 |              |     |                     |     |
| 1           | Каша гречневая                                  | 150          | 200 | 204                 | 224 |
| 2           | Корейский салат с морковью                      | 180          | 200 | 103                 | 120 |
| 3           | Батон                                           | 30           | 30  | 45                  | 40  |
| II ЗАВТРАК: |                                                 |              |     |                     |     |
| 1           | Свежие фрукты                                   | 100          | 100 |                     |     |
| ОБЕД:       |                                                 |              |     |                     |     |
| 1           | Суп с свежими капустой                          | 150          | 250 | 65                  | 108 |
| 2           | Пюре картофельное                               | 60           | 70  | 143                 | 152 |
| 3           | Пюре гороховое                                  | 120          | 150 | 200                 | 318 |
| 4           | Каша пшеничная                                  | 150          | 200 | 85                  | 113 |
| 5           | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 45  | 85                  | 95  |
| 6           | Хлеб ржаной                                     | 40           | 45  | 75                  | 85  |
| 7           | Свежие овощи                                    | 40           | 50  |                     |     |
| УЖИН:       |                                                 |              |     |                     |     |
| 1           | Пюре картофельное                               | 140          | 180 | 200                 | 384 |
| 2           | Кисель                                          | 150          | 200 | 40                  | 50  |