

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с «Тюльпан»

А.О.Полеева

2026г.

МЕНЮ на

2026г.



№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Каша рисовая молочная	150	100	770	200
2	Корейский салатик с морковью	150	200	37	50
3	Булочка (кр.кр.)	25	28,4	48	48
II ЗАВТРАК:					
1	Конфитерия из фруктов	12	20	40	50
ОБЕД:					
1	Борщ с капустой и картофелем	150	250	59	82
2	Ленивые голубцы	150	180	159	202
3	Каша гречневая с маслом	150	200	58	95
4	Хлеб пшеничный	30	41,5	75	98
5	Хлеб ржаной	40	53,8	43	86
6	Свежие овощи	40	50		
УЖИН:					
1	Вареники с мясом	150	180	192	300
2	Каша	150	200	78	80