

Согласовано

В.И. Смирнов

М.Ф. Шереметьев



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся с возрастной группы 7-11 лет МОУ

г. Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.



3 Вариант

3 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73
Ответственное лицо	Сурмаба Т.А.				

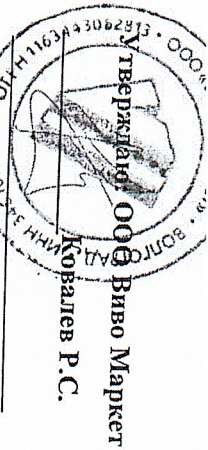
Ответственное лицо

Смирнов В.И.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Delivered by express
March 11. 1870

г. БОЛГОРПАДА



Присм пищи, наименование блюда		3 Вариант				
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ						
ШЛОВ ИЗ ШТИЦЫ	100	0,78	0,10	1,66	12,6	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	17,32	19,54	41,11	409,5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,8	
Итого за присм пищи:	50	3,83	0,49	23,43	113,9	
Оответственное лицо	550	21,96	20,13	76,95	577,2	

Ответственное лицо _____

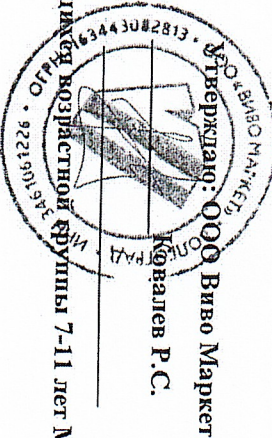
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного [организованного] питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Александров *10.03.2019*

Александров *10.03.2019*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся в возрастной группе 7-11 лет МОУ г.Волгограда



3 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70
СУП С КРУПКОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	730	22,48	26,72	97,85	723,92
Ответственное лицо <i>Березина Т.В.</i>					

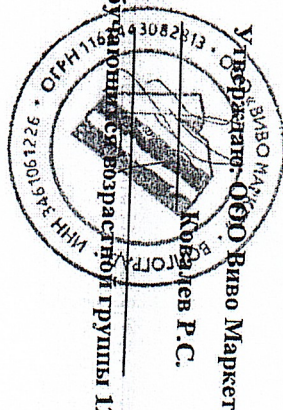
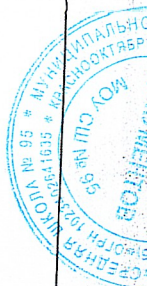
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп Детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

С.В. Ковалев
16.04.2019

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся подростковой группы 12-18 лет МОУ

г.Волгограда



3 Вариант

Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	100	1,80	6,00	1,40	66,90
СУП С КРУТОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	168,18
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за присл пищи:	870	26,32	33,32	108,79	842,44
Ответственное лицо	Смирнова Т.В.				

Ответственное лицо

С.В. Ковалев

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.