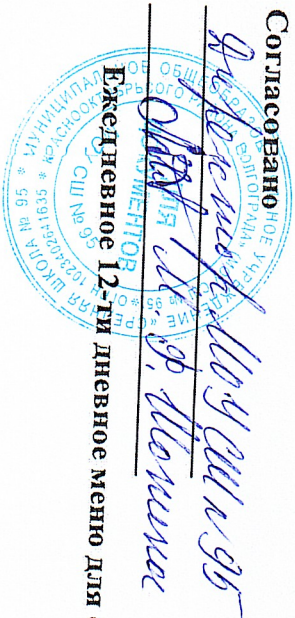
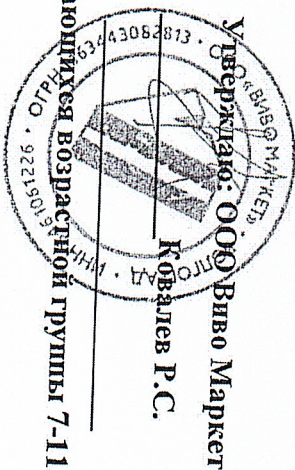


СОГЛАСОВАНО



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



10 Вариант

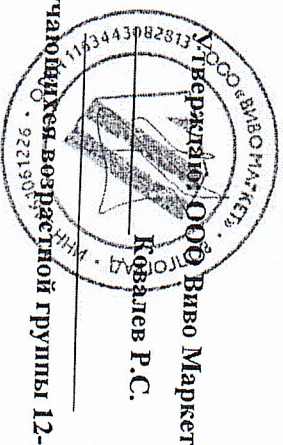
10 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55
Ответственное лицо	Суркова Т.В.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

С.В. Маркет
10.09.2019

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



10 Вариант

10 Вариант		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Завтрак				
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87	
Ответственное лицо	С.В. Маркет					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

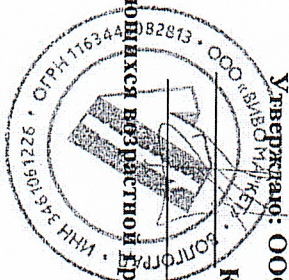
Александр Михайлович
Олег Владимирович



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся воспитанной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



10 Вариант

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого за присем пищи:	710	22,15	26,42	99,68	726,13

Ответственное лицо

Сережко ИВ.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

[illegible]

Yberkylare:000 Bibo Markert
Kebares P.C.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодвора

г. Волгограда

10 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обсч					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ХЛЕБ ПЕКУЛАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого за присм пищи:	850	28,01	33,00	118,96	885,97

ОТВЕТСТВЕННОЕ ЛИЦО

Appendix 1B.

* Согласно СанПиН 2.3/4.4.262-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: «ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции».