

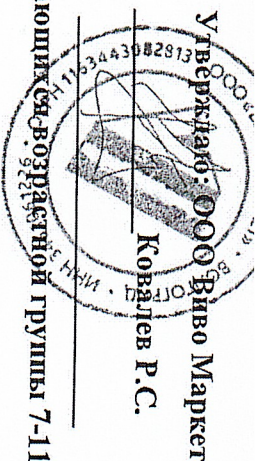
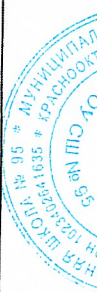
Согласовано

Ирина Владимировна

Ирина Владимировна

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в образовательной группе 7-11 лет МОУ

г. Волгограда



Ковалев Р.С.

Утверждено: ООО Виво Маркет

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	
Итого за прием пищи:	500	15,95	15,09	81,51	527,05	
Ответственное лицо		Сотрудник 78				

Ответственное лицо *Березина И.В.*

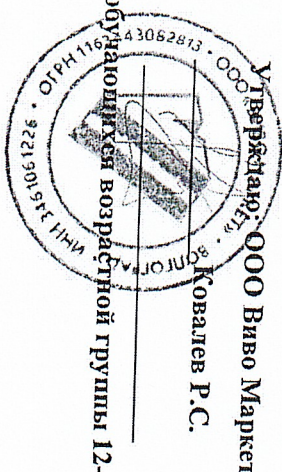
* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

В.В. Смирнов
В.В. Смирнов

Ежедневное 12-ти дневное меню

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодара



8 Вариант

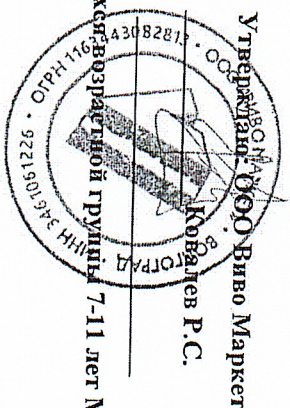
8 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	280,95
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	550	17,66	18,05	89,09	590,85
Ответственное лицо	Смирнов В.В.				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

В.И. Ковалев
В.И. Ковалев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обсч					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	710	22,88	26,74	95,74	716,26
Ответственное лицо	Сержанков ИВ				

Ответственное лицо

С.В. Ковалев

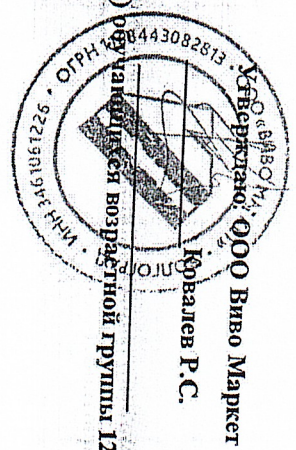
* Согласно СанПин 2.3/2.4.2892-96 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Александр Николаевич
В.Ф. Мельников

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды)

г. Волгограда



Утверждено: 000 Виво Маркет
 Ювалев Р.С.

Обучающиеся возрастной группы 12-18 лет МОУ

8 Вариант

Присм пищи, наименование Блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КАПУСТА КЕАШЕНАЯ С МАСЛОМ						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	100	1,80	6,00	1,40	66,90	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	250	3,48	12,60	20,78	210,44	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	
Итого за присм пищи:	870	26,44	33,61	118,36	883,05	
Ответственное лицо	Сорокина Т.В.					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.