

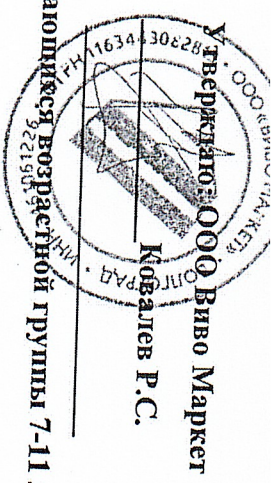
СОГЛАСОВАНО

В.В. Рязанский 10.09.2019

М.И. Ф. Мельникова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



2 Вариант

2 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	529,03
Ответственное лицо	Смирнов И.В.				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

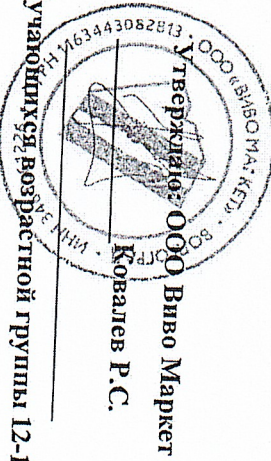
Согласовано

С. С. Смирнов

С. С. Смирнов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгограда



2 Вариант

2 Вариант					
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	550	22,88	18,04	85,97	598,27
Ответственное лицо	Смирнов С.С.				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Subenueh deo curas
MAY 14. 91

СРЕДСТВО: ООО Биво Маркет
Кобанев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	214,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	750	24,79	23,29	101,95	719,09

Ответственное лицо *Сидорова ТБ*

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-25 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, порции, калорийности порции.

Согласовано
Александр В
 01.04.2019
 Ежедневное 12-ти дневное

Удобрения ООО Бубо Мар
БСОО Мар
3082973
Ковалев Р.С.
БООТРА
МНН 955-919101226 • ОПН 116-43082973
Удобрения ООО Бубо Мар

Ежедневное 12-ти дневное меню для

Прем-пшц, наменованне блюда

Иные вещи

Жирьы, г

**Энергетическая
ценность, ккал**

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ

ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	250	3,92	9,89	13,28	157,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	16,13	13,71	24,67	286,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ПЕЧЕНЬЕ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	890	30,51	28,74	111,62	828,44

Ответственное лицо Бегинадзе Т.Б.

Expend. TB

сы порции,