

Согласовано

Александров *10.04.2019*

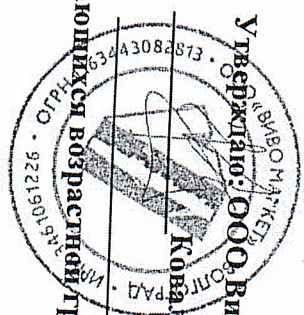
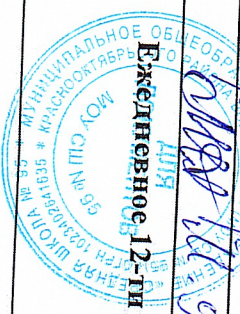
МММ *10.04.2019*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



9 Вариант

9 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	9,31
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,73
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого за прием пищи:	500	14,90	15,43	87,06	549,85
Ответственное лицо	Смирнова Т.В.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОЛНЦЕВО
Солнцев Николай Николаевич
08.09.1975

Ежедневное 12-ти дневное меню для обе

обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгодонска



9 Вариант

9 Вариант					
Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	Завтрак				
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	100	1,07	0,00	2,33	11,3
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	14,46	17,78	53,47	431,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,8
	50	3,83	0,49	23,43	113,08
Итого за прием пищи:	550	19,37	18,37	89,16	599,91
Ответственное лицо	Сорокина Т.В.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с учетом...

Содержимое
подписано
07/07/2019
07/07/2019

ООО Риво Маркет
Кобзарев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для 0

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

Присм пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обсч						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		60	0,78	0,10	1,66	12,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)		200	5,87	8,21	14,86	136,81
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ		150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ		50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:		700	25,62	23,93	96,94	708,42
Ответственное лицо		Сидорова Т.В.				

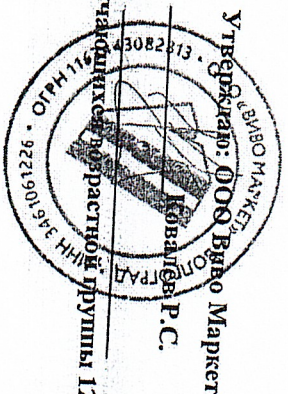
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Александров
Ирина Владимировна
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ



г.Волгограда



9 Вариант

9 Вариант						
Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	
Итого за присем пищи:	850	32,40	29,95	114,96	860,59	
Ответственное лицо	Борисова Т.В.					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.