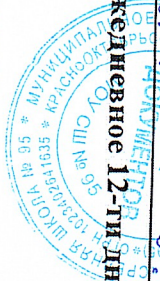


Согласовано

А.И.Иванов
М.С.Сидоров
М.С.Сидоров



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7 Вариант						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		Завтрак				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90		9,68	12,93	9,56	193,33
ЧАЙ С САХАРОМ	150		5,56	2,91	25,87	151,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200		0,10	0,03	10,67	42,57
Итого за прием пищи:	60		4,74	0,60	28,98	141,00
	500		20,08	16,47	75,08	528,81
Ответственное лицо						

Ответственное лицо

Сергей ТБ

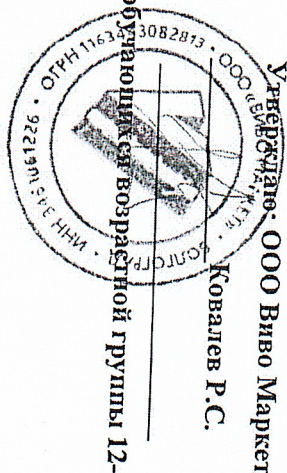
* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

С.И. Ковалев
2018 г. 11 / 09 / 2018



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся с возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волпограда



Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

7 Вариант

7 Вариант					
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОШЕЛЫ РУЧЕННЫЕ ИЗ ПИЩИ	100	10,89	16,76	10,63	236,92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57
Итого за присм пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18
Ответственное лицо	С.И. Ковалев				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

УТВЕРЖАЮ: ООО БИНО Маркет
Ковалев Р.С.

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню Для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



7 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за пример пищи:	970	22,09	23,27	121,53	787,04

Ответственное лицо *Сидорова ТБ*

Отвественное лицо Степанов ИВ

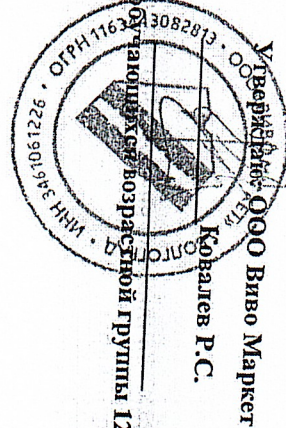
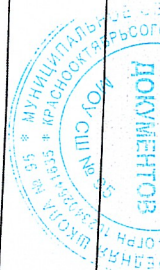
* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

С.В. Ковалев
12.09.2015

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгодонск



7 Вариант

Присл пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	250	1,51	11,10	10,56	148,18	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	100	11,89	10,93	14,04	202,09	
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ	180	4,59	5,11	45,25	245,35	
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	
ХЛЕБ ПЕКУВАННЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	
Итого за прием пищи:	50	2,96	0,58	19,35	95,55	
Итого за прием пищи:	1120	26,16	28,41	140,37	922,78	
Ответственное лицо	С.В. Ковалев ТБ.					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2382-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.