Приложение № 1
к основной образовательной программе
начального общего образования
МОУ СШ № 10 Центрального района Волгограда,
утвержденной приказом от 28.08.2026 № 203-од

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СШ № 10

_____ / Д.Н. Бесов

«28» августа 2026 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 62E212BB320BA332550458F08182DC70
Владелец: Бесов Дмитрий Николаевич
Действителен: с 26.09.2025 до 20.12.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования

на 2026-2027 / 2027-2028 учебный год

Волгоград, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план **для 1-4 классов** муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа №10 Центрального района Волгограда» составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

– Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

– приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569, от 08.11.2022 №955, от 22.01.2024 №31);

– приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

– приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

– приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

– приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся

федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

– приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

– постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.4283-26. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 № 86855)

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО в МОУ СШ №10 составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе. Обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый, один день 5 уроков, за счет третьего часа физической культуры).

В сентябре-октябре недельная нагрузка первоклассников не превышает 15 часов:

– «Русский язык» сокращается 1 час в неделю (8 часов, по одному часу в течение двух первых месяцев, реализуются за счет резерва учебных часов);

– «Математика» сокращается 1 час в неделю (предметное содержание оставшегося часа оптимизируется через сокращение подготовки к изучению нового материала, опору на предшкольную подготовку и реализуется в формах, отличных от урока);

– «Литературное чтение» сокращается на 0,5 часа в неделю (интегрируется с содержанием учебных курсов изо и музыки);

– «Окружающий мир» сокращается на 1 час (второй час проводится за счет экскурсий, посещения планетария, Краеведческого музея);

– «Музыка» и «Изобразительное искусство» сокращаются на 0,5 часа (проводится один урок в неделю в режиме интеграции);

– «Труд (технология)» – сокращается 1 час в 2 недели (умения и навыки развиваются на уроках литературного чтения, окружающего мира).

Количество часов в 1 классе на физическую культуру составляет 3 часа, во 2-4 классах 2 часа в неделю. Для повышения роли физической культуры во 2-4 классе третий час реализуется в рамках внеурочной деятельности, за счет посещения спортивных кружков и секций.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

В МОУ СШ № 10 языком образования является **русский язык.**

Изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей школы и по заявлению родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Заявления от родителей (законных представителей) обучающихся в 2026-27 учебном году на изучение предметов «Родной язык (русский)» и „ Литературное чтение на родном (русском) языке **не поступали.**

При изучении учебного предмета "Основы религиозных культур и светской этики" выбор одного из учебных модулей "Основы православной культуры", "Основы исламской культуры", "Основы буддийской культуры", "Основы иудейской культуры", "Основы религиозных культур народов России", "Основы светской этики" осуществляется по заявлению родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. На

основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль **«Основы православной культуры»**.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений направлена на реализацию образовательных потребностей выявленных в ходе мониторинга родителей (законных представителей) учащихся 2-3 классов и представлена в рамках учебного курса «В мире детской литературы». Критерии оценивания осуществляется в соответствии с требованиями, предъявляемыми программой по литературному чтению.

ГОДОВОЙ учебный план
уровень начального общего образования
МОУ СШ № 10 Центрального района Волгограда
на 2026/2027 учебный год по режиму 5-дневная неделя

Классы	***Количество часов в год***				***Всего часов в год***
	1АБ	2АБВ	3АБ	4АБВ	
Обязательная часть					
Русский язык	165	170	170	170	675
Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык (английский)	-	68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Музыка	33	34	34	34	135
Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	99	68	68	68	303
ИТОГО	**653**	**748**	**748**	**782**	**2931**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
В мире детской литературы	**-**	34	34	**-**	**-**
Максимальный объем учебной нагрузки учащегося при 5-дневной учебной неделе	**653** (с учетом 15 ч. В сент.-октяб.)	**782**	**782**	**782**	**2999** (с учетом 15 ч. В сент.-октяб.)

Учебный план
уровень начального общего образования
МОУ СШ № 10 Центрального района Волгограда
на 2026/2027 учебный год по режиму 5-дневная неделя

Классы	***Количество часов в неделю***				***Всего часов в неделю***
	1АБ	2АБВ	3АБ	4АБВ	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Музыка	1	1	1	1	4
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
ИТОГО	**21**	**22**	**22**	**23**	**88**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
В мире детской литературы	**-**	1	1	**-**	**-**
Максимальный объем учебной нагрузки учащегося при 5-дневной учебной неделе	**21**	**23**	**23**	**23**	**90**