

МЕНЮ

07.10.2026 среда

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		35.69	13.11	15.61	69.76	471
Суп молочный с крупой (с рисом)	200	14.68	4.96	6.32	18.56	150
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб ржаной	100	8.26	7.70	1.40	37.40	193
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Второй завтрак		11.44	3.25	4.78	23.67	151
Вафли	30	7.49	3.24	4.78	9.88	96
Кисель с сухофруктами	200.0	3.95	0.01		13.79	55
Обед		229.36	158.70	53.24	190.39	1 864
Суп крестьянский с крупой	200	7.12	6.72	15.92	53.12	382
Мясо отварное	100	183.56	125.20	23.60		708
Гороховое пюре	150	12.47	12.57	7.14	41.00	278
Хлеб ржаной	150	12.39	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Салат из белокачанной капусты	100	9.75	1.46	4.48	8.57	80
Полдник		3.98	4.90	5.00	32.50	190
Какао на воде	200	3.98	4.90	5.00	32.50	190
Ужин		51.24	21.61	20.43	75.49	572
Рагу из курицы	150	32.16	12.09	15.34	15.77	249
Хлеб ржаной	100	8.26	7.70	1.40	37.40	193
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Свекла тушенная	100	9.06	1.45	3.60	8.62	73
Итого за день:	2 398	331.71	201.57	99.06	391.81	3 248

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)