

**МЕНЮ****05.10.2026 понедельник**

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		73.04	21.26	28.35	114.40	798
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Молоко кипяченое	200	22.30	4.87	5.21	21.54	153
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	250	30.56	8.33	13.93	59.09	395
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		43.95	16.96	13.42	30.87	312
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Пудинг из творога со сметаной	122.5	42.19	16.58	13.33	17.17	255
Обед		145.63	33.57	26.62	135.02	910
Хлеб ржаной	150	12.39	11.55	2.10	56.10	289
Щи из свежей капусты с картофелем	300	17.14	2.40	5.16	12.00	106
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Свекла тушенная	100/25	11.32	1.81	4.50	10.77	91
Плов из говядины	150	100.83	16.61	14.86	24.55	298
Полдник		22.36	3.23	3.15	43.96	218
Сок яблочный	200	16.97	0.80		22.60	94
Печенье "Сахарное"	30	5.39	2.43	3.15	21.36	124
Ужин		66.68	22.40	24.28	101.15	713
Сыр (порциями)	30	26.88	7.47	9.54		116
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Макаронные изделия отварные с маслом,сахаром	200	17.86	6.49	5.44	53.68	290
Итого за день:	2 577.5	351.66	97.42	95.82	425.40	2 951

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)